2024/2
メガロス相模大野スタジオスケジュール

【映像】と表記のある15分レッスンについて
【奇数月】
Group Centergy
【偶数月】
Group Fight
月替わりとなります。

水曜日19：30のレッスンについて
【奇数月】
TOBIPPA
【偶数月】
VOLTJUMP
月替わりとなります。

店舗情報		
■営業時間	月曜日～金曜日	8:30-23:00
	土曜日	8:30-21:00
	日曜日・祝日	8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

月曜日

チェックイン 8:30

スタジオA
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵
- 【WEB予約・定員60名】エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵
- 【WEB予約・定員60名】リトモ 12:00-12:45 長沼淳子
- 【WEB予約・定員40名】Group Power 13:05-13:50 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】Group Fight 14:10-14:55 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】Group Centergy 15:15-16:00 工藤奈津子
- 【WEB予約・定員16名】【女性専用】infinity kick 19:00-19:20 清水想太郎
- 【WEB予約・定員16名】【ビギナークラス】【女性専用】infinity kick 19:40-20:00 清水想太郎
- 【WEB予約・定員60名】Group Centergy 20:25-20:55 都築紀彦
- 【WEB予約・定員40名】Group Blast 21:15-22:00 都築紀彦

スタジオB
- 【予約不要】ラジオ体操 9:15-9:30
- 【WEB予約・定員35名】太極拳 9:45-10:30 晶
- 【WEB予約・定員35名】ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子
- 【WEB予約・定員35名】トラディショナルヨーガ 12:00-12:45 MAKIE
- 【WEB予約・定員30名】エンジョイエアロ 13:05-13:50 幸田倫史
- 【WEB予約・定員25名】バーニングステップ 14:05-14:50 幸田倫史
- 【WEB予約・定員30名】アドバンスエアロ 15:05-15:50 幸田倫史
- キッズスクールミライクダンス 16:15-17:15 キッズ
- キッズスクールミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア
- 【女性専用】ストレッチフリー～ヒーリングアロマ～ 19:00-20:00
- 【映像】Group Fight 20:20-20:35
- 【映像】Group Centergy 21:15-22:15 VR

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 9:50-10:20 MAKIE
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・アドバンス 10:50-11:20 MAKIE
- 【女性専用】ホットフリー 13:00-15:00
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 19:30-20:00 玉木ひとみ
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・アドバンス 20:30-21:15 玉木ひとみ

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-11:00
- 春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- 【有料登録制】REBORNS FIT 60 12:30-13:30 工藤奈津子
- 【先着順・定員15名】青竹ストレッチ 13:45-14:00 【ストレッチスペース】

マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間 23：00

水曜日

チェックイン 8:30

スタジオA
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】エンジョイエアロ 9:45-10:15 鈴木宏亮
- 【WEB予約・定員60名】バーニングエアロ 10:30-11:15 鈴木宏亮
- 【WEB予約・定員60名】MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏亮
- 【WEB予約・定員60名】Group Groove 12:35-13:20 鈴木理恵
- 【WEB予約・定員40名】Group Power 13:40-14:25 平方祐樹
- 【WEB予約・定員60名】Group Fight 14:45-15:30 平方祐樹
- 【WEB予約・定員60名】エトワールバレエ 16:00-16:45 玉城晴香
- 【有料登録制】バレエスクール 60 17:00-18:00 玉城晴香
- 【WEB予約・定員35名】【ビギナークラス】VOLTJUMP 19:30-20:00 工藤奈津子
- 【WEB予約・定員35名】TOBIPPA 20:25-20:55 工藤奈津子
- 【WEB予約・定員60名】Group Groove 21:15-22:00 工藤奈津子

スタジオB
- 【予約不要】ラジオ体操 9:15-9:30
- 【WEB予約・定員35名】やすらぎヨーガ 9:55-10:40 澤谷美和
- ベビースクールミライク 11:00-12:00
- 【WEB予約・定員35名】トラディショナルヨーガ 12:15-13:00 田中江里香
- 【WEB予約・定員30名】アドバンスエアロ 13:15-14:00 石河知可子
- 【WEB予約・定員25名】アドバンスステップ 14:15-15:00 石河知可子
- キッズスクールミライク 15:15-16:15 キッズ1
- キッズスクールミライク 16:15-17:15 キッズ2
- キッズスクールミライク 17:15-18:15 ジュニア
- 【女性専用】ストレッチフリー～ヒーリングアロマ～ 19:00-20:00
- 【映像】Group Fight 20:20-20:35
- 【映像】Group Blast 21:15-22:15 VR

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 11:00-11:30 澤谷美和
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ウエストシェイプ 12:00-12:30 澤谷美和
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 13:30-14:15 田中江里香
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・アドバンス 14:45-15:30 田中江里香
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 19:30-20:15 田中江里香
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・アドバンス 20:45-21:15 田中江里香

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-10:30
- 春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- 【先着順・定員15名】ウェーブストレッチ 10:15-10:30 【ストレッチスペース】

マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間 23：00

木曜日

チェックイン 8:30

スタジオA
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】ラテンパシオン 9:45-10:30 花村理恵
- 【WEB予約・定員60名】トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 中原邦子
- 【WEB予約・定員60名】やさしいピラティス 11:45-12:30 飯島美紀
- 【WEB予約・定員60名】リトモ 12:45-13:30 HONA
- 【WEB予約・定員60名】Group Groove 13:45-14:30 粟屋成美
- 【WEB予約・定員60名】フラダンス 14:45-15:30 黒岩由佳
- 【WEB予約・定員16名】VOLTBOX 19:30-20:00 都築紀彦
- 【WEB予約・定員60名】Group Fight 20:25-20:55 都築紀彦
- 【WEB予約・定員40名】Group Power 21:15-22:00 神野彪綺

スタジオB
- 【予約不要】ラジオ体操 9:15-9:30
- 【WEB予約・定員35名】Group Centergy 9:50-10:20 鈴木理恵
- 【有料登録制】【女性専用】ラテンスクール 60 10:45-11:45 花村理恵
- 【映像】Group Fight 12:05-12:35 VR
- 【WEB予約・定員25名】エンジョイステップ 13:00-13:45 田部百合恵
- 【WEB予約・定員30名】ZUMBA 14:00-14:45 田部百合恵
- キッズスクールミライク 15:15-16:15 キッズ1
- キッズスクールミライク 16:15-17:15 キッズ2
- キッズスクールミライク 17:15-18:15 ジュニア
- 【映像】Group Fight 19:20-19:35
- 【女性専用】ストレッチフリー～ヒーリングアロマ～ 20:00-21:00
- 【映像】Group Fight 21:15-22:15 VR

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】ホットスタイルピラティス 10:30-11:15 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 11:50-12:20 中原邦子
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・アドバンス 12:50-13:20 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 13:50-14:20 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】ホットストレッチ 19:30-20:00 矢野琴弓
- 【WEB予約・定員35名】【女性専用】infinity flow 20:30-21:00 矢野琴弓

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-11:00
- 春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- 【先着順・定員15名】GRID 12:00-12:15 【ストレッチスペース】
- 【有料登録制】REBORNS FIT 60 12:30-13:30 神野彪綺
- 【先着順・定員15名】青竹ストレッチ 13:10-13:25 【ストレッチスペース】

マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間 23：00

金曜日

チェックイン 8:30

スタジオA
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】太極拳 9:45-10:30 河原佳久
- 【有料登録制】太極拳スクール 60 10:45-11:45 河原佳久
- 【WEB予約・定員60名】ジャズダンスNEXT 12:05-12:50 前恵治
- 【有料登録制】ジャズダンススクール 60 13:05-14:05 前恵治
- 【WEB予約・定員40名】Group Blast 14:25-14:55 都築紀彦
- 【WEB予約・定員60名】MEGADANZ 15:15-16:00 紗綾
- キッズスクールチアリーディング 16:15-17:15 キッズ
- キッズスクールチアリーディング 17:20-18:20 ジュニア
- 【WEB予約・定員16名】VOLTBOX 19:30-20:00 関本隆太
- 【WEB予約・定員35名】VOLTJUMP 20:25-20:55 工藤奈津子
- 【WEB予約・定員60名】Group Fight 21:15-22:00 都築紀彦

スタジオB
- 【予約不要】ラジオ体操 9:15-9:30
- 【WEB予約・定員35名】やさしいピラティス 10:00-10:45 盛園尚美
- 【WEB予約・定員35名】やすらぎヨーガ 11:00-11:45 盛園尚美
- 【WEB予約・定員35名】エンジョイエアロ 12:00-12:45 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】フラダンス 13:05-13:50 chie
- 【WEB予約・定員35名】ヒーリングアロマヨーガ 14:10-14:55 きよみ
- 【WEB予約・定員35名】やさしいフリースタイル 15:15-16:00 万里
- キッズスクールミライクダンス 16:15-17:15 キッズ
- 【映像】Group Fight 19:20-19:35
- 【女性専用】ストレッチフリー～ヒーリングアロマ～ 20:00-21:00
- 【映像】Group Power 21:15-22:15 VR

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 10:40-11:25 澤谷美和
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 12:15-12:45 ゆき
- 【内容変更】
- 【WEB予約・定員35名】ホットスタイルピラティス 13:15-13:45 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】ホットストレッチ 14:15-14:45 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】ホットスタイルピラティス 19:30-20:15 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】ホットストレッチ 20:45-21:15 飯島美紀

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-11:00
- 春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- 【先着順・定員15名】GRID 12:00-12:15 【ストレッチスペース】
- 【有料登録制】REBORNS FIT senior 60 12:30-13:30 都築紀彦
- 【先着順・定員15名】ウェーブストレッチ 13:40-13:55 【ストレッチスペース】

マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間 23：00

土曜日

チェックイン 8:30

スタジオA
- キッズスクールミライク 8:00-9:00 ジュニア
- キッズスクールミライク 9:00-10:00 キッズ2
- キッズスクールミライク 10:00-11:00 キッズ1
- 【WEB予約・定員60名】ボディメイクエアロ 11:20-12:05 山岸厚子
- 【WEB予約・定員60名】Group Fight 12:20-13:05 平方祐樹
- 【WEB予約・定員40名】Group Blast 13:20-14:05 平方祐樹
- 【WEB予約・定員60名】リトモ 14:20-15:05 岩田香織
- 【WEB予約・定員60名】フリースタイルSTAGE 15:25-16:10 万里
- 【WEB予約・定員60名】Group Groove 16:30-17:15 都築紀彦
- 【WEB予約・定員60名】Group Centergy 17:35-18:20 都築紀彦

スタジオB
- キッズスクールミライク 8:00-9:00 キッズ1・2
- キッズスクールミライク 9:00-10:00 キッズ2
- キッズスクールミライク 10:00-11:00 キッズ1
- キッズスクールミライク 11:00-12:00 ジュニア
- 【WEB予約・定員30名】バーニングエアロ 12:20-12:50 山岸厚子
- 【WEB予約・定員35名】ボディデザインピラティス 13:10-13:55 山岸厚子
- 【WEB予約・定員35名】やさしいフリースタイル 14:25-15:10 万里
- 【WEB予約・定員35名】【女性専用】infinity flow 15:25-15:55 鈴木理恵
- キッズスクールミライク 16:15-17:15 キッズ1・2
- キッズスクールミライク 17:15-18:15 ジュニア
- 【有料登録制】格闘技スキルアップスクール 18:45-19:45 都築紀彦

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 10:30-11:00 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 11:30-12:15 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 14:10-14:40 山岸厚子
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・アドバンス 16:20-17:05 玉木ひとみ
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 18:30-19:15 福永恭子

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-10:30
- 春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。

マシンジム・プール利用時間は20：50まで
施設閉館時間 21：00

日曜日

チェックイン 8:30

スタジオA
- キッズスクールミライク 9:00-10:00 キッズ1・2
- 【WEB予約・定員40名】Group Power 10:20-11:05 都築紀彦
- 【WEB予約・定員60名】Group Centergy 11:25-12:10 都築紀彦
- 【WEB予約・定員35名】TOBIPPA 12:30-13:00 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】Group Fight 13:20-14:05 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】Group Groove 14:25-15:10 後藤千明
- 【WEB予約・定員16名】VOLTBOX 15:35-16:05 石田剛司
- 【WEB予約・定員16名】VOLTBOX maximum 16:25-16:55 石田剛司

スタジオB
- キッズスクールミライク 8:00-9:00 キッズ1・2
- キッズスクールミライク 9:00-10:00 キッズ1・2
- キッズスクールミライク 10:00-11:00 ジュニア
- 【WEB予約・定員35名】ベビースクールミライク 11:00-12:00
- 【WEB予約・定員35名】ジャズダンスSTAGE 12:15-13:00 山川弘文
- 【有料登録制】ジャズダンススクール 60 13:15-14:15 山川弘文
- 【映像】Group Fight 14:35-14:50
- 【WEB予約・定員35名】ヒーリングアロマヨーガ 15:10-15:55 きよみ
- キッズスクールミライク 16:15-17:15 キッズ1・2
- キッズスクールミライク 17:15-18:15 ジュニア

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 10:30-11:00 玉木ひとみ
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・パワー・アドバンス 11:30-12:15 玉木ひとみ
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・パワー・ベーシック 13:20-13:50 山岸厚子
- 【WEB予約・定員35名】ホットヨーガ・ベーシック 16:25-16:55 きよみ

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-10:30
- 春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- ベビースクールミライク 11:00-12:00
- 【有料登録制】ランニングサークル 1・3週目 15:00-16:30 神野彪綺 国吉果蘭

マシンジム・プール利用時間は19：50まで
施設閉館時間 20：00

- ・スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。
- ・祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。
- ・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・パーチャルレッスンを除く。
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、
- メガロスゴールド会員/プラチナ会員等　12枠
- レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/アンダー27会員/パパママ会員　8枠
- デイタイム/ナイト＆ホリデー会員/シニア会員/中学生会員　6枠
- **・WEB予約締切は、レッスン開始の5分前までとなります。**
- **・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。**
- ・スタジオへの入場開始はレッスン開始の10分前からとなります。
- **※ホットスタジオレッスンへご参加の方へ**
- **参加の際はバスタオルと１Ｌ程度の水分をお持ちください。**
- 換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
- ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

- □ の部分は初めての方も安心してご参加できるクラスです。
- □ の部分は暗闇の環境で実施するクラスです。
- □ の部分はご入会から51年未満の方限定のクラスです。例:4月入会⇒3月末まで参加可
- □ の部分は途中入退場可のVR(バーチャルレッスン)のクラスです。
- □ の部分は有料登録制のクラスです。**※体験ご希望の方はフロントへお声掛けください。**
- □ の部分は前回スケジュールから変更があるクラスです。