

4月29日(月・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

2024年 4月29日 (月・祝)

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30			卓球フリー 8:30-11:00	イベント実施予定 9:30-10:30	9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			9:30
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨーガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE			10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子	ホットヨーガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE			11:00
11:30						11:30
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				12:00
12:30	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE				12:30
13:00	【有料イベント¥770(税込) 定員25名】					13:00
13:30	Group Power 13:15-14:00 都築紀彦					13:30
14:00	※詳細は別途POPをご覧ください。					14:00
14:30	【有料イベント¥770(税込) 定員40名】					14:30
15:00	Group Centergy 14:30-15:15 都築紀彦					15:00
15:30	※詳細は別途POPをご覧ください。					15:30
16:00	【有料イベント¥770(税込) 定員25名】					16:00
16:30	Group Blast 15:45-16:30 都築紀彦			【WEB予約・定員35名】		16:30
17:00	※詳細は別途POPをご覧ください。			ホットヨーガ・ ベーシック 16:30-17:15 玉木ひとみ		17:00
17:30	【有料イベント¥770(税込) 定員40名】					17:30
18:00	Group Groove 17:00-17:45 都築紀彦			【WEB予約・定員35名】		18:00
18:30	※詳細は別途POPをご覧ください。			ホットヨーガ・ アドバンス 17:45-18:30 玉木ひとみ		18:30
18:30	Group Fight 18:15-19:00 都築紀彦					18:30
19:00	※詳細は別途POPをご覧ください。					19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00