

5/1(水)~5/6(月・祝) メガロス相模大野11周年スタジオイベントスケジュール 4/11更新



イベントレッスン予約方法
 黄色枠レッスン
 ⇒まいメガネット※別紙参照
 青枠レッスン
 ⇒通常予約

店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-21:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	5/6(月・祝)				5/1(水)				5/2(木)				5/3(金・祝)				5/4(土・祝)				5/5(日)				8:30
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	
8:30	チェックイン 8:30																								8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-11:00				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-10:30				9:00
9:30																									9:30
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨーガ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE		卓球フリー 8:30-11:00																				10:00
10:30																									10:30
11:00	エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ウォーガリズム 10:45-11:30 福嶋純子	ホットヨーガ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE																						11:00
11:30																									11:30
12:00	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 MAKIE																							12:00
12:30																									12:30
13:00																									13:00
13:30	Group Power 13:15-14:00 平方祐樹 都築紀彦 神野彪彦	エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史	ホットヨーガ ベーシック 13:30-14:00 ゆき																						13:30
14:00																									14:00
14:30	Group Centergy 14:30-15:15 工藤奈津子 都築紀彦	バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史	ホットヨーガ アドバンス 14:30-15:00 ゆき																						14:30
15:00																									15:00
15:30	Group Groove 15:45-16:30 後藤千明 栗原成美 工藤奈津子 都築紀彦	キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ	ホットヨーガ ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ																						15:30
16:00																									16:00
16:30	Group Blast 17:00-17:45 平方祐樹 都築紀彦 神野彪彦	キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア	ホットヨーガ アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ																						16:30
17:00																									17:00
17:30	Group Fight 18:15-19:00 平方祐樹 工藤奈津子 都築紀彦 神野彪彦																								17:30
18:00																									18:00
18:30																									18:30
19:00																									19:00
19:30																									19:30
20:00																									20:00
20:30																									20:30
21:00																									21:00
21:30																									21:30
22:00																									22:00
22:30																									22:30

マシジム・プール利用時間は19:50まで
施設閉館時間 20:00

スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。
 予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。
 ※祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。
 レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様の迷惑となりますのでご遠慮ください。
 ※定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・パーソナルレッスンを除く。
 レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンとなります。
 ※同時予約可能枠は、
 ・グループ/ボディ会員/フラッシュ会員等 12枠
 ・レギュラー会員/アバター39名/アバター32名/アバター27名/ババママ会員 8枠
 ・タイムナイト/ボディ会員/シニア会員/中学生会員 6枠
 ・WEB予約枠は、レッスン開始の5分前までとなります。
 ・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。
 ・スタジオへの入場開始はレッスン開始の10分前からです。
 ※ネットスタジオレッスンへ参加の方は、
 ・参加の際はバスケットと1L程度の水分をお持ちください。
 ・換気扇、室温・湿度や室温調節する場合がございます。
 ・ご理解、ご協力、ご声援、よろしくお願い申し上げます。

マシジム・プール利用時間は22:50まで
施設閉館時間 23:00