5/1(水)～5/6(月・祝)
メガロス相模大野11周年スタジオイベントスケジュール 4/28更新

イベントレッスン予約方法
黄色枠レッスン
⇒まいメガネット※別紙参照
青枠レッスン
⇒通常予約

店舗情報		
■営業時間	月曜日～金曜日	8:30-23:00
	土曜日	8:30-21:00
	日曜日・祝日	8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

5/6(月・祝)

スタジオA
チェックイン 8:30
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵
- 【WEB予約・定員60名】 エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵
- 【WEB予約・定員60名】 リトモ 12:00-12:45 長沼淳子
- 【無料イベント・定員40名】 Group Power 13:15-14:00 平方祐樹 都築紀彦 神野彪綺
- 【無料イベント・定員60名】 Group Centergy 14:30-15:15 工藤奈津子 都築紀彦
- 【無料イベント・定員60名】 Group Groove 15:45-16:30 後藤千明 栗屋成美 工藤奈津子 都築紀彦
- 【無料イベント・定員40名】 Group Blast 17:00-17:45 平方祐樹 都築紀彦 神野彪綺
- 【無料イベント・定員60名】 Group Fight 18:15-19:00 平方祐樹 工藤奈津子 都築紀彦 神野彪綺
- 11周年バーティー 20：00-21：30 ※詳細は別途告知致します。

スタジオB
- 【WEB予約・定員35名】 太極拳 9:45-10:30 晶
- 【WEB予約・定員60名】 ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子
- 【WEB予約・定員30名】 エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史
- 【WEB予約・定員25名】 バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史
- 【WEB予約・定員30名】 アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史
- キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ
- キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア
- マシンジム・プール利用時間は 19：50 まで 施設閉館時間 20：00

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 9:50-10:20 MAKIE
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・アドバンス 10:50-11:20 MAKIE
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 13:30-14:00 ゆき
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-11:00
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- 【有料登録制】 【シニア向けスクール】REBORNS FIT 60 12:30-13:30 工藤奈津子

5/1(水)

スタジオA
チェックイン 8:30
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】 エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏亮
- 【WEB予約・定員60名】 バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏亮
- 【有料イベント・定員40名】 ②MEGADANZ ～懐かしのバックナンバー～ 11:30-12:15 鈴木宏亮
- 【￥1,100(税込)】【WEB予約・定員40名】 Group Power 12:35-13:20 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】 Group Fight 13:40-14:25 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA
- 【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 19:30-20:00 石田剛司
- 【有料イベント・定員40名】 ④Group Fight 20:30-21:30 照井孝実 新井将大 神野彪綺
- 【￥2,200(税込)】

スタジオB
- 【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30
- 【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 10:00-10:45 澤谷美和
- 【無料イベント・定員20名】 ①REBORNS FUN ～11周年スペシャルver.～ 11:05-11:50 新谷友美子 下満水愛
- 【WEB予約・定員35名】 トラディショナル ヨーガ 12:15-13:00 田中江里香
- 【WEB予約・定員30名】 アドバンス エアロ 13:15-14:00 石河知可子
- 【WEB予約・定員25名】 アドバンス ステップ 14:15-15:00 石河知可子
- 【有料イベント・定員13名】 ③マルチステップ ～SIDE LINE STEP～ 15:15-16:00 石河知可子
- 【￥1,650(税込)】 ※ステップ台を2台使用します。
- 【予約不要】 お腹スッキリ 20:15-20:30
- 【予約不要】 HIIT fit 20:45-21:00
- 【映像】 Group Blast 21:15-22:15 VR

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:00-11:30 澤谷美和
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 12:00-12:30 澤谷美和
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 13:30-14:15 田中江里香
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・アドバンス 14:45-15:30 田中江里香
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 19:30-20:15 田中江里香
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・アドバンス 20:45-21:15 田中江里香

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-10:30
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。

マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで 施設閉館時間 23：00

5/2(木)

スタジオA
チェックイン 8:30
- 卓球フリー 8:30-10:30
- 【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子
- 【WEB予約・定員60名】 やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀
- 【WEB予約・定員60名】 リトモ 12:45-13:30 HONA
- 【WEB予約・定員40名】 Group Blast 13:45-14:30 神野彪綺
- 【WEB予約・定員60名】 フラダンス 14:45-15:30 黒岩由佳
- 【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 19:30-20:00 石田剛司
- 【有料イベント・定員40名】 ⑤Group Fight 20:30-21:30 石井飛雄 平方祐樹
- 【￥2,200(税込)】

スタジオB
- 【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30
- 【WEB予約・定員35名】 Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀
- 【予約不要】 HIIT fit 12:00-12:15
- 【予約不要】 HIIT fit 12:30-12:45
- 【WEB予約・定員25名】 エンジョイ ステップ 13:15-14:00 田部百合恵
- 【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 14:15-15:00 田部百合恵
- 【予約不要】 HIIT fit 19:45-20:00
- 【WEB予約・定員30名】 Group Groove 20:15-21:00 後藤千明
- 【映像】 Group Fight 21:15-22:15 VR

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 10:30-11:15 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:50-12:20 中原邦子
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 12:50-13:20 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 13:50-14:20 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】 【女性専用】 Infinity flow 20:30-21:00 工藤奈津子

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-11:00
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。

マシンジム・プール利用時間は 22：50 まで 施設閉館時間 23：00

5/3(金・祝)

スタジオA
チェックイン 8:30
- 卓球フリー 8:30-11:00
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。
- 【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治
- 【有料登録制】 ジャズダンス スクール 60 13:05-14:05 前恵治
- 【WEB予約・定員60名】 MEGADANZ 15:15-16:00 紗綾
- 【有料イベント・定員25名】 ⑥VOLTJUMP 16:45-17:30 飯島美紀 工藤奈津子
- 【￥1,100(税込)】
- 【有料イベント・定員40名】 ⑦Group Centergy 18:00-19:00 飯島美紀 工藤奈津子
- 【￥2,200(税込)】

スタジオB
- 【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 10:00-10:45 盛園尚美
- 【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 11:00-11:45 盛園尚美
- 【WEB予約・定員30名】 Group Groove 12:05-12:50 工藤奈津子
- 【WEB予約・定員35名】 ヒーリングアロマ ヨーガ 14:10-14:55 きよみ
- 【WEB予約・定員35名】 やさしい フリースタイル 15:15-16:00 万里

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:40-11:25 澤谷美和
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 12:15-12:45 ゆき
- 【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀
- 【WEB予約・定員35名】 ホットストレッチ 14:15-14:45 飯島美紀

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-11:00
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。

マシンジム・プール利用時間は 19：50 まで 施設閉館時間 20：00

5/4(土・祝)

スタジオA
チェックイン 8:30
- 卓球フリー 8:30-9:30
- 【WEB予約・定員60名】 Group Fight 10:10-10:55 神野彪綺
- 【有料イベント・定員25名】 ⑧Group Power 11:25-12:25 林山幹 都築紀彦
- 【￥2,200(税込)】【有料イベント・定員25名】 ⑨Group Blast 12:55-13:55 林山幹 都築紀彦
- 【￥2,200(税込)】【WEB予約・定員60名】 リトモ 14:25-15:10 岩田香織
- 【WEB予約・定員60名】 フリースタイル STAGE 15:25-16:10 万里
- 【有料イベント・定員40名】 ⑩Group Fight 16:40-17:40 向井康志 平方祐樹
- 【￥2,200(税込)】【有料イベント・定員40名】 ⑪Group Groove 18:10-19:10 向井康志 後藤千明
- 【￥2,200(税込)】

スタジオB
- 【WEB予約・定員30名】 ボディメイク エアロ 12:20-13:05 山岸厚子
- 【WEB予約・定員35名】 ボディデザイン ピラティス 13:20-14:05 山岸厚子
- 【WEB予約・定員35名】 やさしい フリースタイル 14:25-15:10 万里
- 【女性専用】 infinity flow 15:25-16:10 キャト

スタジオC
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:30-11:00 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 14:25-14:55 林山幹
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・アドバンス 16:20-17:05 玉木ひとみ
- 【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ベーシック 18:30-19:15 福永恭子

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-10:30
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。

マシンジム・プール利用時間は19：50まで 施設閉館時間 20：00

- □ の部分は初めての方も安心してご参加できるクラスです。
- □ の部分は暗闇の環境で実施するクラスです。
- □ の部分はご入会から1年未満の方限定のクラスです。 例:4月入会⇒3月末まで参加可
- □ の部分は途中入退場可のVR(バーチャルレッスン)のクラスです。
- □ の部分は有料登録制のクラスです。 ※体験ご希望の方はフロントへお声掛けください。
- □ の部分は前回スケジュールから変更があるクラスです。

5/5(日)

スタジオA
チェックイン 8:30
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2
- 【WEB予約・定員40名】 Group Power 10:20-11:05 都築紀彦
- 【有料イベント・定員40名】 ⑬Group Centergy 11:35-12:35 延井祥 都築紀彦
- 【￥2,200(税込)】【無料イベント・定員35名】 TOBIPPA 13:05-13:35 平方祐樹 神野彪綺
- 【無料イベント・定員35名】 VOLTJUMP 14:05-14:50 後藤千明 工藤奈津子
- 【有料イベント・定員40名】 ⑭Group Fight 15:20-16:20 鈴木儁二郎 小川翔太郎 都築紀彦
- 【￥2,200(税込)】【有料イベント・定員25名】 ⑮Group Blast 16:50-17:50 小川翔太郎 都築紀彦
- 【￥2,200(税込)】【有料イベント・定員40名】 ⑯Group Groove 18:20-19:20 鈴木理恵 都築紀彦
- 【￥2,200(税込)】

スタジオB
- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 キッズ1・2
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2
- キッズスクール ミライク 10:00-11:00 ジュニア
- ベビースクール ミライク 11:00-12:00
- 【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス STAGE 12:15-13:00 山川弘文
- 【WEB予約・定員35名】 ヒーリングアロマ ヨーガ 15:10-15:55 きよみ
- キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ1・2
- キッズスクール ミライク 17:15-18:15 ジュニア

スタジオC
- 【有料イベント・定員20名】 ⑫カラダリセット・ヨーガ 10:15-11:00 玉木ひとみ
- 【￥1,100(税込)】 ※ストレッチポールを使用します。【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・パワー・アドバンス 11:30-12:15 玉木ひとみ
- 【有料登録制】 ジャズダンス スクール 60 13:15-14:15 山川弘文

アフタースクール
- 卓球フリー 8:30-10:30
  春・夏・冬休みの期間は閉鎖。また体育授業等に伴い閉鎖となる可能性がございます。

マシンジム・プール利用時間は19：50まで 施設閉館時間 20：00

- ・スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。
- ・祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。
- ・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・バーチャルレッスンを除く。
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、
  メガロスゴールド会員/プラチナ会員等 12枠
  レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/アンダー27会員/パパママ会員 8枠
  デイタイム/ナイト&ホリデー会員/シニア会員/中学生会員 6枠
- **・WEB予約締切は、レッスン開始の5分前までとなります。**
- **・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。**
- ・スタジオへの入場開始はレッスン開始の10分前からとなります。
- **※ホットスタジオレッスンへご参加の方へ**
  参加の際はバスタオルと１Ｌ程度の水分をお持ちください。
  換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
  ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。