

2024年6月 / メガロス相模大野 アクアプログラムタイムスケジュール / 6月1日(土)~6月30日(日)

	月曜日					水曜日					木曜日					金曜日				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8:30	[8:30 OPEN]					[8:30 OPEN]					[8:30 OPEN]					[8:30 OPEN]				
9:00																				
9:30																				
10:00																				
10:30																				
11:00																				
11:30																				
12:00																				
12:30																				
13:00																				
13:30																				
14:00																				
14:30																				
15:00																				
15:30																				
16:00																				
16:30																				
17:00																				
17:30																				
18:00																				
18:30																				
19:00																				
19:30																				
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				
23:00																				
	【プール : 22:50 CLOSE】										【施設 : 23:00 CLOSE】									

6/28~9/30
月曜日・金曜日開催

まあむ保育園
10:00~11:00

アクアダンス
11:00~11:30
中谷 一江

NEW

平泳ぎ・バタフライ / 応用
11:45~12:05

スイムトレーニング
12:15~12:45

スイムスクール
(中・上級)
13:00~
14:00
有料
登録制

アクアアドバンス
13:40~14:10
小川 万里

Liquid YOGA Latin
14:10~14:55
田中 ひとみ

アクアシェイプ
14:20~14:50
小川 万里

【キッズスクール コース帯】
キッズクラス・ジュニアクラスの
時間は5コース帯→6コース帯に変更
させていただきます。

【キッズスクール コース帯】
キッズクラス・ジュニアクラスの
時間は5コース帯→6コース帯に変更
させていただきます。

NEW

クロール・背泳ぎ / 応用
20:05~20:25

フィンスイム
20:30~20:50

マスターズサークル
21:00~22:00
田中 浦