

# 2021年4月度～2021年9月度 メガロスホットヨーガスクールカレンダー

4月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日					1	2	3
日						1	2	3
週目						1週目	1週目	1週目
行事								
日	4	5	6	7	8	9	10	
週目	1週目	1週目	休館	1週目	2週目	2週目	2週目	
行事								
日	11	12	13	14	15	16	17	
週目	2週目	2週目	休館	2週目	3週目	3週目	3週目	
行事								
日	18	19	20	21	22	23	24	
週目	3週目	3週目	休館	3週目	4週目	4週目	4週目	
行事								
日	25	26	27	28	29	30		
週目	4週目	4週目	休館	4週目	休講	休講		
行事								

5月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日							1
日								1
週目								休講
行事								
日	2	3	4	5	6	7	8	
週目	休講	休講	休館	1週目	1週目	1週目	1週目	
行事								
日	9	10	11	12	13	14	15	
週目	1週目	1週目	休館	2週目	2週目	2週目	2週目	
行事								
日	16	17	18	19	20	21	22	
週目	2週目	2週目	休館	3週目	3週目	3週目	3週目	
行事								
日	23	24	25	26	27	28	29	
週目	3週目	3週目	休館	4週目	4週目	4週目	4週目	
行事								
日	30	31						
週目	4週目	4週目						
行事								

6月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日			1	2	3	4	5
日				1	2	3	4	5
週目				休館	1週目	1週目	1週目	1週目
行事								
日	6	7	8	9	10	11	12	
週目	1週目	1週目	休館	2週目	2週目	2週目	2週目	
行事								
日	13	14	15	16	17	18	19	
週目	2週目	2週目	休館	3週目	3週目	3週目	3週目	
行事								
日	20	21	22	23	24	25	26	
週目	3週目	3週目	休館	4週目	4週目	4週目	4週目	
行事								
日	27	28	29	30				
週目	4週目	4週目	休館	休講				
行事								

7月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日					1	2	3
日						1	2	3
週目						1週目	1週目	1週目
行事								
日	4	5	6	7	8	9	10	
週目	1週目	1週目	休館	1週目	2週目	2週目	2週目	
行事								
日	11	12	13	14	15	16	17	
週目	2週目	2週目	休館	2週目	3週目	3週目	3週目	
行事								
日	18	19	20	21	22	23	24	
週目	3週目	3週目	休館	3週目	4週目	4週目	4週目	
行事								
日	25	26	27	28	29	30	31	
週目	4週目	4週目	休館	4週目	休講	1週目	1週目	
行事								

8月度		※11日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替有効での対応になります。)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日						7月30日	7月31日	
週目						1週目	1週目	
行事								
日	1	2	3	4	5	6	7	
週目	1週目	1週目	休館	1週目	1週目	2週目	2週目	
行事								
日	8	9	10	11	12	13	14	
週目	2週目	2週目	休館	2週目	2週目	休講	休講	
行事								
日	15	16	17	18	19	20	21	
週目	休講	休講	休館	3週目	3週目	3週目	3週目	
行事								
日	22	23	24	25	26	27	28	
週目	3週目	3週目	休館	4週目	4週目	4週目	4週目	
行事								
日	29	30	31					
週目	4週目	4週目	休館					
行事								

9月度		※20日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替有効での対応になります。)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日				1	2	3	4	
週目				1週目	1週目	1週目	1週目	
行事								
日	5	6	7	8	9	10	11	
週目	1週目	1週目	休館	2週目	2週目	2週目	2週目	
行事								
日	12	13	14	15	16	17	18	
週目	2週目	2週目	休館	3週目	3週目	3週目	3週目	
行事								
日	19	20	21	22	23	24	25	
週目	3週目	3週目	休館	4週目	4週目	4週目	4週目	
行事								
日	26	27	28	29	30			
週目	4週目	4週目	休館	休講	休講			
行事								

# MEGALOS SAGINUMA

2021年4月～

	月	水	木	金	土	日
10:00	ベーシック(初心者) or アドバンス(上級者)					
10:30	ベーシック(初心者) or アドバンス(上級者)					
11:00			11:00-11:45			
11:30		11:30-12:15	ベーシック 岸川 ゆき	11:15-12:00		
12:00		ベーシック izumi		ベーシック MISAKI	11:45-12:30	11:20-12:05
12:30					ベーシック 松尾洋一郎	アドバンス ひろこ
13:00				13:00-13:45		
13:30			13:30-14:15	ベーシック 林浩子	13:30-14:15	
14:00	14:00-14:45		ベーシック 佐藤 友美		ベーシック 阿久津幸子	13:45-14:30
14:30	アドバンス Mari					ベーシック 八重樫ゆかり
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00	* 1ℓ以上のお飲み物をご持参の上、 レッスンにご参加下さい。					17:00-17:45
17:30						ベーシック 八重樫ゆかり
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00		19:45-20:30				
20:30		ベーシック 阿久津幸子		20:15-21:00		
21:00	20:45-21:30			ベーシック 八重樫ゆかり		
21:30	ベーシック 田中江里香					

各クラス  
定員6名

# ホットヨーガスクール



月会費 (タオル・ヨガマットレンタル付き/1レッスン1セット)

8,580円 (税込)

## クラスの種類

ホットヨーガ・ベーシック	ホットスタジオ(高温)で身体を引き締め、美しいボディラインを作る、初級者向けのクラスです。
ホットヨーガ・アドバンス	ホットスタジオ(高温)で身体を引き締め、美しいボディラインを作る、上級者向けのクラスです。

## 申込み方法

2階メインフロントにて書類に必要事項を記入後、入金となります。

準備するもの ①月会費2ヶ月分 ②事務登録料6,000円(税抜)

③金融機関の届出印・通帳 ④公的身分証明書

※既に鷺沼店の会員の方は、①月会費2か月分 ②会員証のみのご用意となります。

入会	随時お申し込みいただけます。 ※レッスン開始日はご確認下さい。
振替	1ヶ月につき2回まで他のクラスに振替ができます。(欠席日当月度内/欠席日含め以降2か月となります。) 翌月度への振替は前月の15日からご予約いただけます。 ※15日が休館日の場合、休館日の翌営業日から振替予約可能となります。 ※振替期限内であっても、退会後にお振り替えをとることはできません。
曜日・時間変更	変更希望月の前月最終レッスン日までとなります。(月途中での変更はできません) ※クラスが定員に達している際は、お断りする場合がございます。
退会	毎月10日が退会受付の期限となります。 ※10日が休館日の場合は、前日の9日までが期限となります。 ※毎月11日以降の手続きに関しては、翌月末の退会となりますのでご注意ください。