

9/1～9/30 体験可能スケジュール

<感染予防に関するご来館時のお願い>

- ・ご入館の際には検温、健康チェックにご協力頂いております。お時間に余裕を持ってお越しください。
- ・館内ご利用時は必ずマスクの着用をお願い致します。※レッスン中の着用もご協力ください。
- ・レッスン前後には必ずアルコール消毒をお願い致します。
- ・密集を防ぐ為、レッスンの入場待ちはご遠慮ください。

月		火		水	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
9:30-10:15 Surf Exercise45 ～Total Beauty～					
11:00-11:45 ホットスタイル ピラティス45					11:20-11:50 VOLTJUMP 30
12:15-13:00 ホットヨーガ リセット45 肩こり		12:30-13:15 VOLTDRUM 45		12:45-13:30 Surf Exercise45 ～Basic～	
	13:40-14:30 ボディデザイン ピラティス50		13:45-14:15 VOLTJUMP 30		
		14:30-15:15 Surf Exercise45 ～Basic～			15:45-16:45 AntiGravity®60 Fundamentals1
			18:40-19:25 VOLTJUMP 45	18:00-18:30 VOLTDRUM 30	

金		土		日	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
			9:00-10:00 AntiGravity®60 Fundamentals1		9:15-10:00 VOLTBOX Start 45
11:10-11:55 Surf Exercise45 ～Beauty Lower Body～		11:45-12:30 Surf Exercise45 ～Basic～			
	12:45-13:30 VOLTBOX start45				12:00-12:45 VOLTJUMP 45
	14:00-15:00 AntiGravity®60 Fundamentals1		13:15-14:00 VOLTBOX MUXMUM 45	12:45-13:30 VOLTDRUM 45	
17:30-18:15 Surf Exercise45 ～Total Beauty～		14:30-15:15 VOLTDRUM 45		15:10-15:55 Surf Exercise45	
18:40-19:25 ホットヨーガ ベーシック45					



：室内シューズ使用します



：バスタオルを使用します

- ※各クラスご体験は2名様までとなります。
- ※ご体験には事前のご予約が必要です。
- ※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。
- ※室内シューズ・タオルは当日無料レンタルいたします。

<当日の持ち物>

- ・体験料 9月1日(火)～9月13日(日) 1.000円(税込)
- 9月14日(月)～9月30日(水) 1.500円(税込)
- ・会員様ご紹介体験料1.000円(税込)
- ※クレジットカードまたは、PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書
- ・ウェア ・飲み物 ・マスク(レッスンもマスクをしての実施になります。)