

5/3(金) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			<p>営業時間：≪平日≫9：00～22：30 ≪土・日・祝≫8：00～20：00</p> <p>休館日：毎週木曜日・年末年始・夏期休館日</p> <p>【確認事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。 <p> : バスタオルが必要なレッスンです。</p> <p> : シューズが必要なレッスンです。</p> <p> : 慣れてきた方が受けて頂けるレッスンとなります。</p> <p>詳細はプログラム詳細をご覧ください</p>
8:30			
9:00	<p>■定員 18名</p> <p>9：00-9：45 ホットヨーガ・ベーシック45 YUMI </p>	<p>■定員 15名</p> <p>9：00-9：30 VOLTJUMP 30 MISA </p>	
9:30			
10:00	<p>■定員 18名</p> <p>10：15-11：00 ホットヨーガリセット45 ウエストシェイプ YUMI </p>	<p>10：00-10：45 アフタースクールスポーツカリキュラム バランストラップリン 【小学生対象】</p>	
10:30			
11:00			
11:30	<p>■定員 18名</p> <p>11：30-12：15 Surf Exercise 45 ~Balance~ MISA</p>	<p>■定員 13名</p> <p>11：30-12：30 AntiGravity®60 Fundamentals 2 Ayane </p>	
12:00			
12:30			
13:00	<p>■定員 18名</p> <p>13：00-13：45 Surf Exercise 45 ~Total Beauty~ MISA</p>	<p>■定員 18名</p> <p>13：15-14：05 ボディデザインピラティス 50 TOMOMI</p>	
13:30			
14:00			
14:30	<p>■定員 18名</p> <p>14：30-15：00 Gaze45~美胸~ AYUMI </p>	<p>■定員 18名</p> <p>14：45-15：30 BODYCOMBAT45 AZU </p>	
15:00			
15:30	<p>■定員 18名</p> <p>15：45-16：30 Gaze45~美尻~ AYUMI </p>	<p>■定員 15名</p> <p>16：15-16：45 TOBIPPA30 AZU </p>	
16:00			
16:30			
17:00	<p>■定員 17名</p> <p>17：00-17：45 VOLTDUM 45 AIMI </p>		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

5/6(月) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			<p>営業時間：≪平日≫9：00～22：30 ≪土・日・祝≫8：00～20：00</p> <p>休館日：毎週木曜日・年末年始・ 夏期休館日</p> <p>【確認事項】 ・レッスン開始後の途中入退場は ご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含む ご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより 変更となる場合がございます。</p> <p> : バスタオルが必要なレッスンです。  : シューズが必要なレッスンです。  : 慣れてきた方が受けて頂ける レッスンとなります。</p> <p>詳細はプログラム詳細をご覧ください</p>
8:30			
9:00	<p>■定員 18名</p> <p>9：00-9：45 ホットヨーガ・ベーシック45 YURINO </p>		
9:30		<p>9：15-10：00 走り方教室 【小学生対象】</p>	
10:00	<p>■定員 18名</p> <p>10：15-11：00 ホットヨーガリセット45 骨盤 YURINO </p>	<p>■定員 18名</p> <p>10：30-11：20 ボディデザインピラティス 50 TOMOMI</p>	
10:30			
11:00			
11:30	<p>■定員 18名</p> <p>11：45-12：30 Surf Exercise 45 ~Balance~ TOMOMI</p>	<p>■定員 14名</p> <p>12：00-12：45 VOLTBOX 45 MAHO </p>	
12:00			
12:30			
13:00	<p>■定員 18名</p> <p>13：15-14：00 Surf Exercise 45 ~Basic~ MAHO</p>	<p>■定員 18名</p> <p>13：30-14：15 BODYCOMBAT 45 KANA </p>	
13:30			
14:00			
14:30	<p>■定員 18名</p> <p>14：45-15：30 Gaze45~肩甲骨~ MISA </p>	<p>■定員 15名</p> <p>14：45-15：15 TOBIPPA 30 KANA </p>	
15:00			
15:30		<p>■定員 15名</p> <p>15：45-16：30 VOLTJUMP 45 AIMI </p>	
16:00	<p>■定員 18名</p> <p>16：00-16：45 Surf Exercise 45 ~Total Beauty~ MISA</p>		
16:30			
17:00	<p>■定員 17名</p> <p>17：15-18：00 VOLTDUM 45 AIMI </p>		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			