



5/1~5/31 体験可能スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
9:30-10:15 ホットヨーガ ベーシック 			9:30-10:00 WORKOUT -hitsong- 		
	11:00-11:50 ボディデザイン ピラティス		10:30-11:15 VOLTBOX 		11:15-12:00 BODYCOMBAT 
	12:30-13:00 WORKOUT -hitsong- 	11:00-11:45 Gaze 美尻 マシュマロヒップ 	11:45-12:45 AntiGravity® Fundamentals1	12:00-12:45 ホットヨーガ ベーシック 	12:30-13:00 TOBIPPA 
13:30-14:15 Surf Exercise		12:15-13:00 VOLTDRUM 			
	18:00-18:30 VOLTBOX 			18:15-19:00 Surf Exercise	18:00-18:45 GroupCentergy

金曜日		土曜日		日曜日	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
10:45-11:30 Surf Exercise				10:15-11:00 ホットヨーガ リセット 	
		11:25-12:10 ホットスタイル ピラティス 	11:30-12:15 VOLTJUMP 	11:30-12:15 VOLTDRUM 	11:00-11:45 GroupCentergy
	12:30-13:15 VOLTJUMP 	12:35-13:20 Surf Exercis			
	13:45-14:35 ボディデザイン ピラティス	14:00-14:45 infinity flow 	14:00-14:30 TOBIPPA 		14:15-14:45 VOLTBOX 
			15:00-15:30 BODYCOMBAT 	15:15-16:00 Surf Exercise	
18:00-18:30 VOLTHIP & CORE					17:30-18:30 AntiGravity® Fundamentals1

 : 室内シューズ使用します

 : バスタオルを使用します

<当日の持ち物>

- ・体験料 平日・土日1,000円(税込)
- ※クレジットカード・コード決済・PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書 ・ウェア ・飲み物
- ・タオル(タオルマークがあるものはバスタオルが必要です)
- ・室内用シューズ(シューズマークのあるレッスンのみ使用)

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

詳細はこちら

予約はこちら

