













5/3(金)・5/6(月) 祝日営業 体験スケジュール

5/3(金)		5/6(月)	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
	9:00-9:30 VOLTJUMP 	10:15-11:00 ホットヨーガリセット 骨盤 	
			12:00-12:45 VOLTBOX 
13:00-13:45 Surf Exercise	13:15-14:05 ボディデザイン ピラティス 	13:15-14:00 Surf Exercise	
	14:45-15:30 BODYCOMBAT 	14:45-15:30 Gaze～肩甲骨～ 	14:45-15:15 TOBIPPA 
15:45-16:30 Gaze～美尻～ 			15:45-16:30 VOLTJUMP 
17:00-17:45 VOLTDUM 			

 : 室内シューズ使用します

 : バスタオルを使用します

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

<当日の持ち物>

- ・体験料 平日・土日1,000円(税込)
- ※クレジットカード・コード決済・PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書 ・ウェア ・飲み物
- ・タオル (タオルマークがあるものはバスタオルが必要です)
- ・室内用シューズ (シューズマークのあるレッスンのみ使用)

詳細はこちら

予約はこちら

