

5/25~5/31 体験可能スケジュール 2024.5.17更新

5/25(土)		5/26(日)		5/27(月)	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
		10:15-11:00 ホットヨーガ リセット		9:30-10:15 ホットヨーガ ベーシック	
11:25-12:10 ホットスタイル ピラティス	11:30-12:15 VOLTJUMP	11:30-12:15 VOLTDROM			11:00-11:50 ボディデザイン ピラティス
12:35-13:20 Surf Exercise					12:20-13:05 Reformer Pilates
14:00-14:45 ホットヨーガ リセット				13:30-14:15 Surf Exercise	
		15:15-16:00 Surf Exercise			
			17:30-18:30 AntiGravity® Fundamentals1		18:00-18:30 Reformer Pilates

5/28(火)		5/29(水)		5/31(金)	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
	9:30-10:00 Reformer Pilates			10:45-11:30 Surf Exercis	
	10:40-11:25 Reformer Pilates		11:15-12:00 BODYCOMBAT		
12:15-13:00 VOLTDROM	11:55-12:45 AntiGravity® Fundamentals1	12:00-12:45 ホットヨーガ ベーシック	12:30-13:00 TOBIPPA		12:30-13:15 VOLTJUMP
			13:30-14:00 Reformer Pilates		13:45-14:35 ボディデザイン ピラティス
		18:15-19:00 Surf Exercise	18:00-18:45 Reformer Pilates		
			19:10-19:40 Reformer Pilates	18:00-18:30 MAT Pilates	

: 室内シューズ使用します

: バスタオルを使用します

: 靴下(滑り止め付) 使用します

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

<当日の持ち物>

- ・体験料 平日・土日1,000円(税込)
- ※クレジットカード・コード決済・PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書 ・ウェア ・飲み物
- ・タオル (タオルマークがあるものはバスタオルが必要です)
- ・室内用シューズ (シューズマークのあるレッスンのみ使用)
- ・滑り止め付き靴下 (靴下マークのあるレッスンのみ使用)

詳細はこちら

予約はこちら

