April

Pelvic Stretch

～身体の歪みや違和感を取り本来の身体を取り戻す～

ペルヴィックストレッチとは？？？

ペルビックストレッチは、体の土台である骨盤が
歪むことに起因する様々な不調を、本来ある位置へと調整することに
よって改善することを目的とするクラスです。
重力を分散できる骨格の配列を作り直し、痛みのない体を作ります。
また、瘀血を動かし体液の流れを作り病気の予防をします。

【詳細】

日時：4/1・8・15・22（月）

時間：15：15～16：15

※お申込みは1ヵ月単位、4回分です。

料金：13,200円（税込）

定員：6名（最少遂行人数3名）

ご予約は3月20日（水）
10：00～となります。

【キャンセル返金】

3月28日（木）20：00までキャンセル可能です。以降の返金は致し兼ねますのでご了承下さい。
キャンセルは手数料550円（税込）を頂きます。
お休み分のご返金はございません。

【休講の場合】

3月28日（木）12：00までに最少遂行人数に満たない場合は中止となります。
（全額振込にてご返金いたします。）
中止となる場合は電話orメールにてその旨ご連絡いたします。