

※祝日の為、整理券2枚の確保はございませんのでご注意ください。

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Aqua				
	スタジオA	スタジオB	テニスコート	
9:00	営業開始 9:00			9:00
9:30	【定員制 35名】 バーニングエアロ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 25名】 太極拳 9:30-10:00 松島 駒樹		9:30
10:00		【定員制 25名】 気功 10:15-10:45 松島 駒樹		10:00
10:30	【定員制 35名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 25名】 太極拳 11:00-11:30 松島 駒樹		10:30
11:00		【定員制 20名】 DanSing® ～ダンスバージョン～ 11:45-12:15 NOBU		11:00
11:30	【定員制 35名】 ジャズダンスSTAGE 11:50-12:20 浅野 智子	【定員制 20名】 Group Fight 12:45-13:15 会田 学		11:30
12:00		【定員制 20名】 VOL TJUMP 13:35-14:05 奈良 愛華		12:00
12:30	【定員制 35名】 ZUMBA® 12:45-13:15 浅野 智子	【定員制 20名】 VOL TJUMP 14:20-14:50 奈良 愛華		12:30
13:00		【有料 事前予約制 定員 : 35名】 Group Power 15:15-16:15 上村悠介、会田学		13:00
13:30	【定員制 40名】 ボディデザインピラティス 14:05-14:35 Junko	ミライスクール キッズ1 15:30-16:30 6,500円(税別)/月	<p>奈良コーチ最後の卒業レッスン！！ 感謝の気持ちを込めてレッスン致します。 【以下奈良コーチコメント】 最後に全力のレッスンをお届けいたします！ ご参加いただけると嬉しいです！ 皆様のご参加心よりお待ちしております。</p>	13:30
14:00		ミライスクール キッズ2 16:30-17:30 6,500円(税別)/月		14:00
14:30	キッズ 空手スクール D (無級～5級) 17:30-18:30 6,500円 (税別) /月	ミライスクール ジュニア 17:30-18:30 6,500円(税別)/月	<p>テニスコートイベント第2弾！！ 今回はGroup Powerをお届けいたします！！ 担当は会田コーチとテニスコーチインストラクター 上村コーチです！テニスセッションなので・・・ テニスコート改め"Live Stadium" にて一緒に盛り上がりましょう！ 詳細は別途告知POPをご確認ください。</p>	14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで ※24会員様は除く			20:00