

| | | |
|-------|------------|---------------|
| ■営業時間 | 9:00～23:30 | 月曜日～木曜日 |
| | 9:00～22:00 | 土曜日 |
| | 9:00～20:00 | 日曜日・祝日 |
| ■休館日 | | 毎週金曜日・夏期、年末年始 |

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Gym

出力日 2024/4/5

| MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|-----------|--|--------------|----------------|--|--|
| 9:00 | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | |
| | スタジオA | スタジオB | Re・Self[有料制] | スタジオA | スタジオB | Re・Self[有料制] | スタジオA | スタジオB | Re・Self[有料制] |
| | 営業開始 9:00 | | | | | | | | |
| 9:30 | 【定員制 42名】 | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 40名】 | | | | |
| 9:30 | アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄 | 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭 | ホットヨーガ・ベーシック 45 9:30-10:15 綱島 美智子 | 【定員制 36名】 | 気功 9:25-9:55 榎子 弘美 | | 【定員制 36名】 | 【定員制 30名】 | |
| 10:00 | | 【予約不要 30名】 | | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 42名】 | 【女性限定 定員30名】 | |
| 10:00 | | フェスティバルダンス 10:15-10:30 キョウト | | 【定員制 60名】 | 太極拳 10:10-10:55 榎子 弘美 | | 【定員制 42名】 | infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね | ホットヨーガ・ベーシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子 |
| 10:30 | 【定員制 42名】 | 【定員制 30名】 | 【女性専用クラス】 | 【定員制 42名】 | 【映像 定員30名】 | | 【定員制 36名】 | 【映像 定員30名】 | |
| 10:30 | Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也 | やさしいダンス 10:45-11:15 綱島 美智子 | ホットヨーガ・ベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子 | 【定員制 42名】 | 【映像】 Group Groove 11:15-11:45 | | 【定員制 36名】 | 【映像】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介 | |
| 11:00 | 【定員制 48名】 | 【予約不要 20名】 | | 【定員制 42名】 | 【定員 12名】 | | 【定員制 42名】 | 【定員 12名】 | |
| 11:00 | トランスショナルヨーガ 11:30-12:00 綱島 美智子 | ホールダンス 11:30-11:45 キョウト | | 【定員制 60名】 | シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 三田村綾菜 | | 【定員制 42名】 | シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介 | |
| 12:00 | | | | 【定員制 60名】 | | | 【定員制 42名】 | | |
| 12:00 | | | | 【定員制 60名】 | | | 【定員制 42名】 | | |
| 12:30 | 【定員制 60名】 | 【定員制 30名】 | | 【定員制 60名】 | | | 【定員制 42名】 | | |
| 12:30 | フランチ 12:30-13:15 中里 美和子 | アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴 | | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 60名】 | | |
| 13:00 | | | | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 60名】 | | |
| 13:00 | 【定員制 60名】 | 【定員制 30名】 | | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 60名】 | | |
| 13:00 | ZUMBA 13:30-14:15 木村真由美 | 【定員制 30名】 | | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 60名】 | | |
| 14:00 | | 【定員制 30名】 | | 【定員制 40名】 | | | 【定員制 60名】 | | |
| 14:00 | 【定員制 48名】 | 【定員制 30名】 | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 48名】 | | |
| 14:00 | トランスショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子 | 【定員制 30名】 | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 48名】 | | |
| 14:30 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 14:30 | Group Fight 14:30-15:00 古宮 優至 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 15:00 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 15:00 | 【定員制 48名】 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 15:00 | トランスショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 15:30 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 15:30 | キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 16:00 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 16:00 | キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 16:30 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 16:30 | キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 17:00 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 17:00 | キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 17:30 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 17:30 | キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 18:00 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 18:00 | キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30 | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 18:30 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 18:30 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 19:00 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 19:00 | | 【定員制 30名】 | | | | | 【定員制 48名】 | | |
| 19:30 | 【定員制 42名】 | 【定員制 30名】 | 【女性専用クラス】 | 【定員制 36名】 | 【定員制 10名】 | | 【女性専用/定員制 48名】 | 【定員制 30名】 | |
| 19:30 | Group Fight 19:30-20:15 玉木 陽 | 【映像 定員30名】 | ホットヨーガ(ワー)・ベーシック 45 19:15-20:00 田丸 めぐみ | 【定員制 36名】 | VOLTBOX 19:30-19:50 風間 偉太 | | 【女性専用/定員制 48名】 | 【定員制 30名】 | |
| 20:00 | | 【映像 定員30名】 | | 【定員制 36名】 | VOLTBOX 20:00-20:20 風間 偉太 | | 【女性専用/定員制 48名】 | 【定員制 30名】 | |
| 20:00 | | 【映像 MOSSA 20:10-20:25 | | 【定員制 36名】 | | | 【女性専用/定員制 48名】 | 【定員制 30名】 | |
| 20:30 | 【定員制 42名】 | 【定員制 25名】 | 【女性専用クラス】 | 【定員制 42名】 | 【定員制 25名】 | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 20:30 | Group Groove 19:30-20:15 山口 菜穂 | 【定員制 25名】 | ホットヨーガ・ベーシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀 | 【定員制 42名】 | TOBIPPA 20:45-21:15 三田村 綾菜 | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 21:00 | | 【定員制 25名】 | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 21:00 | Group Groove 20:45-21:30 山口 菜穂 | 【定員制 25名】 | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 21:30 | 【定員制 48名】 | 【映像 定員30名】 | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 21:30 | トランスショナルヨーガ 21:45-22:15 伊藤 朝賀 | 【映像】 Group Centergy 22:00-22:30 | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 22:00 | | | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 22:00 | | | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 22:30 | | | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 23:00 | | | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |
| 23:30 | | | | 【定員制 42名】 | | | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 | |

こちらのクラスは有料、登録制となります。
詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。

こちらのクラスは有料、登録制となります。
詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。

| | | |
|-------|------------|---------------|
| ■営業時間 | 9:00～23:30 | 月曜日～木曜日 |
| | 9:00～22:00 | 土曜日 |
| | 9:00～20:00 | 日曜日・祝日 |
| ■休憩日 | | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Gym

出力日 2024/4/5

| MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------------|--|--|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|
| | 木曜日 | | | 土曜日 | | | 日曜日 | | |
| | スタジオA | スタジオB | Re・Self[有料制] | スタジオA | スタジオB | Re・Self[有料制] | スタジオA | スタジオB | Re・Self[有料制] |
| 9:00 | | | 営業開始 9:00 | | | 営業開始 9:00 | | | 営業開始 9:00 |
| 9:30 | 【定員制 42名】 | | | | ミライスクール キッズ2 9:00-10:00 | | ミライスクール キッズ2 9:00-10:00 | | 【女性専用クラス】 |
| 10:00 | アドブンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳 | 【定員制 30名】 | | 【定員制 48名】 | | | | 【映像 定員30名】 | ホットヨーガ・ベーシック 45 9:45-10:30 mina |
| 10:30 | 【定員制 60名】 | | | 【定員制 42名】 | ミライスクール キッズ1 10:00-11:00 | | ミライスクール キッズ1 10:00-11:00 | | |
| 11:00 | エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳 | | 【女性専用クラス】 | パーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄 | | | | 【定員制 30名】 | |
| 11:30 | 【定員制 60名】 | 【定員制 40名】 | ホットヨーガ・ベーシック 45 10:55-11:40 西内 やよい | 【定員制 42名】 | ミライスクール ジュニア 11:25-12:10 高木 愛澄 | | ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 松原 由香 | 【定員制 42名】 | ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 mina |
| 12:00 | 【定員制 60名】 | | | | | | パーニングエアロ 11:45-12:15 奥田 由里子 | 【定員制 30名】 | |
| 12:30 | ZUMBA® 12:05-12:50 佐吉 真理 | 【定員制 40名】 | | 【定員制 60名】 | ミライスクール ジュニア 12:00-13:00 Junko | | 【女性専用クラス】 | ホットヨーガ・ベーシック 45 12:00-12:30 坂上拓也 | |
| 13:00 | 【定員制 60名】 | | ホットヨーガ・ベーシック 45 12:30-13:15 やすおか ともこ | 【定員制 60名】 | やさいいフリースタイル 12:30-13:00 Junko | | 【定員制 42名】 | 【定員制 20名】 | Group Blast 12:45-13:15 小島 なつ美 |
| 13:30 | フリースタイルSTAGE 13:10-13:55 佐々木 弘美 | 【定員 12名】 | | 【定員制 60名】 | フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko | 【定員制 25名】 | | | |
| 14:00 | 【定員制 60名】 | 【定員制 25名】 | | 【定員制 60名】 | ZUMBA® 14:00-14:45 Yur i y a n | 【定員制 25名】 | 【女性専用クラス】 | Group Fight 12:45-13:30 坂上拓也 | |
| 14:30 | エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子 | | こちらからのクラスは有料、登録制となります。詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。 | | | TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね | | 【定員制 42名】 | |
| 15:00 | 【定員制 48名】 | TOBIPPA 14:45-15:15 阿島聡美 | | 【定員制 42名】 | | | | 【定員制 42名】 | Group Groove 13:45-14:30 小島 なつ美 |
| 15:30 | やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子 | 【定員制 30名】 | | Group Fight 15:00-15:45 飯島 あかね | | | ホットヨーガ・ベーシック 45 15:15-16:00 若本 律子 | 【定員制 36名】 | 【定員制 25名】 |
| 16:00 | | 【映像】 | | 【定員制 42名】 | | | | 【定員制 48名】 | TOBIPPA 14:45-15:15 三田村 綾菜 |
| 16:30 | | Group fight 15:30-16:00 | | Group Groove 16:00-16:45 古宮 優至 | | | | 【定員制 10名】 | TOBIPPA 14:45-15:15 三田村 綾菜 |
| 17:00 | | | | 【定員制 36名】 | Group Power 17:05-17:50 古宮 優至 | | | 【定員制 60名】 | 【定員制 10名】 |
| 17:30 | | キッズダンススクール キッズクラス 16:30-17:30 | | | | | | 【定員制 60名】 | VOLTBOX 16:50-17:10 松本 祐介 |
| 18:00 | キッズ 空手スクール D (無級～5級) 17:30-18:30 | | | | | キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15 | | | 【定員制 10名】 |
| 18:30 | | | | | | | | | 【映像 定員30名】 |
| 19:00 | キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40 | 【定員制 30名】 | | | | | | | 【映像】 |
| 19:30 | | パーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴 | | | | 【定員制 10名】 | ホットヨーガ・ベーシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ | | Group Centergy 17:45-18:15 |
| 20:00 | 【定員制 42名】 | 【定員制 40名】 | | | | 【定員制 10名】 | | マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで | |
| 20:30 | アドブンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴 | ZUMBA 20:00-20:30 Yur i y a n | | | | 【定員制 10名】 | | ■スタジオWEB予約について | |
| 21:00 | 【定員制 36名】 | 【定員制 40名】 | | | | 【定員制 10名】 | | <ul style="list-style-type: none"> ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 | |
| 21:30 | Group Blast 21:05-21:50 風間 僚太 | 【映像 定員30名】 | | | | 【定員制 10名】 | | <ul style="list-style-type: none"> ※5/4(土)～5/9(木)はGWイベントの為、レッスンスケジュールに変更がございます。 改めて別紙にて発信いたしますので、日程が近づきましたらご確認をお願いします。 | |
| 22:00 | | 【映像】 | | マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで | | | | | |
| 22:30 | | Group Centergy 21:30-22:00 | | ・携帯電話で代行情報やイベント情報をご覧頂く場合はこちらからご確認頂けます。 | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | |
| 23:30 | マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで | | | | | | | | |



- の色の枠内は初めての方も、安心してご利用いただけます。
- の色の枠内は継続利用(VOL)プログラムです。初めての方も安心してご利用いただけます。
- の色の枠内は別途ご入会が必要なおトヨタスクールです。
- の色の枠内は入会日から1年未満の方限定のクラスとなります。
- の色の枠内はご予約せずにご参加いただけます。