



2024/4月～
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Gym

出力日 2024/3/26

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym										
	月曜日			火曜日			水曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00									
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭 【予約不要 30名】 ウェーブストレッチ 10:15-10:30 キズト	ホットヨーガベーシック 45 9:30-10:15 網島 美智子	【定員制 36名】 エアフィットクラブ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 氣功 9:25-9:55 得子 弘美 【定員制 40名】 太極拳 10:10-10:55 得子 弘美		【定員制 36名】 エンジョイエアロ 9:55-10:25 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トランスジョナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子		
10:30	【定員制 42名】 Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也	【定員制 30名】 やさしいピラティス 10:45-11:15 網島 美智子	【女性専用クラス】 ホットヨーガベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【映像 定員30名】 Group Groove 11:15-11:45 【クラス変更】		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性限定 定員30名】 infinity flow 10:45-11:15 藤島 あかね	【時間変更】 ホットヨーガベーシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子	
11:30	【定員制 48名】 トランスジョナルヨーガ 11:30-12:00 網島 美智子	【予約不要 20名】 ホーホドネストレッチ 11:30-11:45 キズト		【定員制 42名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 三田村綾菜 【このクラスの有料、登録制となります。 詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。】		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 【映像】 Group fight 11:30-12:00		
12:30	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員 25名】 TOBIPPA 即席発表 12:10-12:25 【定員制 30名】 ZUMBA® 12:40-13:25 大江 美貴		【定員制 60名】 ZUMBA® 12:45-13:15 浅野 智子			【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介 【このクラスは有料、登録制となります。 詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。】		
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		【定員制 40名】 ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイクエアロサイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA 【定員制 40名】 歌うホイクエアロサイズ レギュラー30 14:15-14:45 ENIWA		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 風間 優太	【担当変更】	
14:30	【定員制 48名】 トランスジョナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 Group Fight 14:30-15:00 古高 優差 【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 堀田 優子	【クラス追加】	【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 飯島 あかね	【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね 【時間変更】		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中塚 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		
15:30	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25			ミライスクール キッズ1 15:30-16:30						
16:30	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30			ミライスクール キッズ2 16:30-17:30				【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 16:00-16:30		
17:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30			ミライスクール ジュニア 17:30-18:30				【映像 定員20名】 【映像】 Group Blast 17:00-17:30		
18:30								【映像 定員30名】 【映像】MOSSA 18:15-18:30		
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30						【映像 定員30名】 【映像】MOSSA 19:10-19:25	【時間変更】	
19:30	【定員制 42名】 Group Fight 19:30-20:15 玉木 陽	【映像 定員30名】 【映像】MOSSA 20:10-20:25	【女性専用クラス】 ホットヨーガパワーベーシック 45 19:15-20:00 田丸 咲希	【定員制 36名】 Group Power 19:30-20:00 古高 優差	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:30-19:50 風間 優太 【定員制 10名】 VOLTBOX 20:00-20:20 風間 優太	【担当変更】	【女性専用/定員制 48名】 infinity flow 19:30-20:00 三田村 綾菜	【定員制 30名】 Group Groove 19:40-20:10 山口 菜穂	【クラス変更】	
20:30	【定員制 42名】 Group Groove 20:45-21:30 山口 菜穂	【定員制 25名】 スタジオキネーズ(TOBIPPA) 玉木 陽 20:45-21:00 【定員制 25名】 TOBIPPA 21:15-21:45 玉木 陽	ホットヨーガベーシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀	【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 優太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 三田村 綾菜	【クラス追加】	【定員制 36名】 Group Power 20:15-21:00 会田 学	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:30-21:00 三田村 綾菜		
21:30	【定員制 48名】 トランスジョナルヨーガ 21:45-22:15 伊藤 朝賀	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 22:00-22:30				【クラス追加】	【定員制 42名】 Group Fight 21:20-22:05 会田 学	【定員制 25名】 スタジオキネーズ(TOBIPPA) 三田村 綾菜 21:15-21:30		
22:30										
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで									




2024/4月～
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

スタジオ・アークスケジュール Time Line For Studio , Gym

出力日 2024/3/26

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym									
木曜日			土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	
営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			9:00
【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トレンジョナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい		【定員制 48名】 トレンジョナルヨーガ 9:45-10:15 中渡 美穂			ミライスクール キッズ2 9:00-10:00	ミライスクール キッズ2 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	9:30
【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳			【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄			ミライスクール キッズ1 10:00-11:00	ミライスクール キッズ1 10:00-11:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centery 10:00-10:30	10:00
【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理	【定員制 40名】 nani aloha 11:20-11:50 木村 淳	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 10:55-11:40 西内 やよい	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄			ミライスクール ジュニア 11:00-12:00	ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 松原 由香	【定員制 30名】 やさしいピラティス 11:00-11:30 奥田 由里子	11:00
【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】 やさしいピラティス 12:20-12:50 佐々木 弘美		【定員制 60名】 やさしいピラティス 12:30-13:00 Junko			ミライスクール ジュニア 12:00-13:00	バーニングエアロ 11:45-12:15 奥田 由里子	【定員制 30名】 スタジオビギナーズ (Group Fight) 12:00-12:30 坂上拓也	12:00
【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:10-13:55 佐々木 弘美	【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 阿島 聡美	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 12:30-13:15 やすおか ともこ	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko			Group Groove 13:45-14:30 小島 なつ美	【定員制 42名】 Group Fight 12:45-13:30 坂上拓也	【定員制 20名】 Group Blast 12:45-13:15 小島 なつ美	13:00
【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 阿島聡美	こちらのクラスは有料、登録制となります。 詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 Yuriyan			【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね	【定員制 42名】 Group Groove 13:45-14:30 小島 なつ美	【定員制 25名】 OSIPPA 14:15-14:30 三田村 綾菜	14:00
【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 20名】 【映像】 Group Blast 15:30-16:00	クラス変更	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 飯島 あかね			【定員制 36名】 Group Power 14:50-15:35 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Power 14:50-15:35 松本 裕介	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 三田村 綾菜	15:00
		担当変更	【定員制 42名】 Group Groove 16:00-16:45 古宮 優至			【定員制 48名】 トレンジョナルヨーガ 16:00-16:30 宮本 知子	【定員制 48名】 トレンジョナルヨーガ 16:00-16:30 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 祐介	16:00
	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30		【定員制 36名】 Group Power 17:05-17:50 古宮 優至			【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 祐介	16:30
キッズ 空手スクール D (無級～5級) 17:30-18:30								【定員制 10名】 【映像】 Group Centery 17:45-18:15	17:00
									17:30
キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】 バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴					【定員制 10名】 VOLT BOX 19:10-19:30 風間 傑太	【定員制 10名】 VOLT BOX 19:10-19:30 風間 傑太	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 祐介	18:00
【定員制 42名】 アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 40名】 ZUMBA 20:00-20:30 Yuriyan					【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 風間 傑太	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 風間 傑太	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 祐介	18:30
【定員制 36名】 Group Blast 21:05-21:50 風間 傑太	【定員制 40名】 ZUMBA 20:45-21:15 Yuriyan							【定員制 10名】 【映像】 Group Centery 17:45-18:15	19:00
	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centery 21:30-22:00	クラス変更							19:30
									20:00
									20:30
									21:00
									21:30
									22:00
									22:30
									23:00
									23:30
マンジウム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで			マンジウム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで			マンジウム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで			
<p>・携帯電話で代行情報やイベント情報を ご覧頂く場合はこちらからご確認頂けます。</p> 									
<p>■スタジオWEB予約について</p> <ul style="list-style-type: none"> 全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 <p>【映像】MOSSA 今月は Group Fightです。1つのリソースを1か月間行っています。</p>									
<p>この色は初めての方も安心してご利用いただけます。</p> <p>この色は初級者の方でも安心してご利用いただけます。</p> <p>この色のプログラムは別途入会が必要なお子様クラスです。</p> <p>この色のプログラムは入会日から1年未満の方限定のクラスとなります。</p> <p>この色のプログラムはご予約がご参加いただけます。</p>									