




メガロス草加

5/4 (土) ~5/9 (木) 30周年スタジオイベントスケジュール

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

スタジオ・アキアスケジュール Time Line For Studio , Gym

出力日 2024/4/11

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym										
	5/4 (土・祝)			5/5 (日・祝)			5/6 (月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			9:00
9:30				ミライスクール キッズ2 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30					9:30
10:00	【定員制 48名】 トランスジョナルヨガ 9:45-10:15 中波 美穂				【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 10:00-10:30	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 9:45-10:30 mina	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太田 幸 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガ・ベーシック 45 9:30-10:15 網島 美智子	10:00
10:30	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 10:30-11:00		ミライスクール キッズ1 10:00-11:00	【定員制 30名】 やさしいピラティス 11:00-11:30 奥田 由里子		【有料定員制 41名】 Group Groove 10:30-11:15 柳沼里美 古宮優至	【定員制 30名】 やさしいピラティス 10:45-11:15 網島 美智子	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	10:30
11:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 11:15-12:00			【定員制 30名】 バーニングエアロ 11:45-12:15 奥田 由里子	ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 mina	【有料定員制 36名】 Group Blast 11:30-12:15 柳沼里美	【定員制 30名】 トランスジョナルヨガ 11:30-12:00 網島 美智子		11:00
11:30	【定員制 60名】 やさしいクラススタイル 12:30-13:00 Junko	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 12:15-13:00		【定員制 42名】 バーニングエアロ 11:45-12:15 奥田 由里子	【定員制 20名】 【映像】 Group Blast 12:00-12:30		【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 大江美貴エアロ 12:40-13:25 大江 美貴		11:30
12:00	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	【映像 定員30名】 【映像】 Group Power 14:50-15:35 松本 祐介		【有料定員制 41名】 Group Groove 13:00-14:00 Fuka・山口菜穂	【定員制 25名】 【映像】 Group Blast 13:00-13:30		【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:35-14:05 大江 美貴		12:00
12:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 Yuriyan	【映像 定員20名】 【映像】 Group Blast 15:00-15:30			【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:30 三田村 綾菜		【定員制 48名】 トランスジョナルヨガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 Group Fight 14:30-15:00 古宮 優至		12:30
13:00	【定員制 60名】 Group Fight 15:15-16:15 坂井 恭平	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 16:00-16:30		【定員制 36名】 Group Power 14:50-15:35 松本 祐介	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 三田村 綾菜		【定員制 30名】 ホットヨーガ・ベーシック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		13:00
13:30	【有料定員制 42名】 Group Fight 15:15-16:15 坂井 恭平	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 16:00-16:30		【定員制 36名】 Group Power 14:50-15:35 松本 祐介	【定員制 10名】 【映像】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 祐介		【定員制 48名】 トランスジョナルヨガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25		13:30
14:00	【有料定員制 36名】 Group Blast 16:45-17:30 坂井 恭平	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:00-17:30		【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 10名】 【映像】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 祐介		【定員制 30名】 キッズダンス スクール リトルクラス 16:30-17:30	【定員制 30名】 キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 17:15-18:00 代行：川谷幸子	14:00
14:30					【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 17:45-18:15		【定員制 30名】 キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【定員制 30名】 キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		14:30
15:00										15:00
15:30										15:30
16:00										16:00
16:30										16:30
17:00										17:00
17:30										17:30
18:00										18:00
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30	マシニング・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで									20:30
21:00	【有料イベントお申し込みについて】 ◆WEB受付⇒2024年4月12日(金) 20:00~レッスン開始30分まで ※受付はWEBのみになります。WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。 ◆ご入金方法⇒クレジットカードのみ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。 ◆ご返金について⇒申込キャンセルの場合、手数料として550円(税込)が必要です。(2,200円-550円=1,650円の返金) イベント当日のキャンセル、イベント料金が1,000円(税込)以下の場合返金はございません。ご理解の上お申し込みください。									21:00
21:30	お申込みWEBサイト二次元コード 『イベント』よりご参加希望のイベントをお選びください。									21:30
22:00										22:00
22:30	皆様のご参加お待ちしております！									22:30
23:00										23:00
23:30										23:30



メガロス草加

5/4 (土) ~ 5/9 (木) 30周年スタジオイベントスケジュール

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

スタジオ・アキアスケジュール Time Line For Studio , Gym

出力日 2024/4/11

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym									
	5/7 (火)			5/8 (水)			5/9 (木)		
	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]
9:00	営業開始 9:00								
9:30		【定員制 40名】 氣功 9:25-9:55 松本 肇子					【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トランスナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	
10:00	【定員制 36名】 エンジョイエアロ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】		【定員制 36名】 エンジョイエアロ 9:55-10:25 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トランスナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		
10:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子			【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性限定 定員30名】 infinity flow 10:45-11:15 藤島 あかね			【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 10:55-11:40 西内 やよい	
11:00		【映像 定員30名】		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 【映像】 Group fight 11:30-12:00	ホットヨーガ・ベーシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子	【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理	【定員制 40名】 nani aloha 11:20-11:50 木村 淳	
11:30	【定員制 42名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子						【定員制 60名】		
12:00		【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 三田村 綾菜		【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介		【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	
12:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 12:45-13:15 浅野 智子								【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 12:30-13:15 やすおか とむこ
13:00				【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 風間 優太		【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:10-13:55 佐々木 弘美	【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 阿島 聡美	
13:30	【定員制 40名】 ボディデザインセラピー 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌のボイスケアサイズ 30分 13:30-14:00 ENIWA					【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子		【定員 12名】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 阿島 聡美
14:00				【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		【定員制 48名】 やさしいヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 阿島 聡美	
14:30	【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 飯島 あかね							【映像 定員30名】 【映像】 Group fight 15:30-16:00	
15:00		【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね							
15:30	ミライスクール キッズ1 15:30-16:30								
16:00									
16:30	ミライスクール キッズ2 16:30-17:30								
17:00									
17:30	ミライスクール ジュニア 17:30-18:30								
18:00		【映像 定員30名】 【映像】MOSSA 18:15-18:30							
18:30									
19:00									
19:30	【有料定員制 41名】	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:30-19:50 風間 優太 【定員制 10名】 VOLTBOX 20:00-20:20 風間 優太		【有料定員制 35名】	【定員制 30名】 【映像】 MOSSA 19:10-19:25		【定員制 40名】	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 19:10-19:40 大江 美貴	
20:00	Group Groove 19:45-20:30 小田喜 桃子・古宮 優至			Group Power 19:45-20:30 西浦 誠(with芦谷)	Group Groove 19:45-20:15				
20:30				【有料定員制 41名】	【定員制 30名】 Infinity Flow 20:30-21:00 三田村 綾菜		【定員制 40名】 ZUMBA 20:00-20:45/20:55-21:25 Yuriyan	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	
21:00	【有料定員制 35名】			【有料定員制 41名】	【定員制 25名】 スタジオキッズ(TOBIPPA) 三田村 綾菜 21:15-21:30				【定員制 25名】 TOBIPPA 21:00-21:30 三田村 綾菜
21:30	Group Power 20:50-21:50 住谷 瞬・古宮 優至			Group Fight 20:50-21:50 芦谷 広太 (with西浦)					
22:00									
22:30									
23:00									
23:30									

こちらのクラスは有料、登録制となります。詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。

こちらのクラスは有料、登録制となります。詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。

こちらのクラスは有料、登録制となります。詳しくはキャストまでお問い合わせ下さい。