

2024年4～5月特別アクアプログラムタイムスケジュール

	4/29 (月・祝)						4/30 (火)						5/1 (水)						5/2 (木)						5/4 (土)										
	スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]										
9:30																																			
10:00							スマイルアクアダンス 9:40～10:10 関根 美結						アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.						アクアアドバンス30 10:05～10:35 稲井 知子						アクアアドバンス 10:30～11:00 ゆみ										
10:30													アクアアシェイブ30 10:45～11:15 Tommy.																						
11:00																																			
11:30													フットボール(30分) 11:30～11:50 渡辺																						
12:00																																			
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00 田中						甲子園応援 12:30～12:55 渡辺												バクワム入門 12:30～13:00 渡辺						キッズ無料体験会 12:00～13:00										
13:00	クワ～4名 13:00～13:30 田中																																		
13:30																																			
14:00																																			
14:30																																			
15:00																																			
15:30																																			
16:00	選手コース																								選手コース										
16:30																																			
17:00																																			
17:30																																			
18:00																																			
18:30													選手コース																						
19:00																																			
19:30																			選手コース																
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																																		
20:30																																			
21:00																																			
21:30													スイムトレーニング 21:00～21:30 相沢																						
22:00																																			
22:30																									【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】										
23:00																																			
23:30																																			
													【プール：23:20 CLOSE】						【施設：23:30 CLOSE】																