

2024年5月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日								
	スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール								
	1	2	3	4	5	6	メンバープール	1	2	3	4	5	6	メンバープール	1	2	3	4	5	6	メンバープール	1	2	3	4	5	6	メンバープール		
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]								
9:30																														
10:00								スマイルアクアダンス 9:40～10:10 関根 美結																						
10:30	T-Crush 10:05～10:35 相沢 悠大							幼稚園 10:15～ 11:30								アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.									アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子					
11:00																アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.														
11:30	ベビースクール 11:00～12:00														パーソナル レッスン 11:15～ 高野 成治							ベビースクール 11:00～12:00								
12:00								マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30								スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45								マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00			パーソナル レッスン 12:00～ 高野			
12:30																														
13:00	スイムトレーニング 12:30～13:00 相沢							平泳ぎ・バタフライ/応用 12:35～12:55 高野						パーソナル レッスン 12:30～ 関根													1か月 パーソナル 12:30～			
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00																						
14:00																														
14:30	1か月 パーソナル 14:00～ 荒川							フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00							1か月 パーソナル 14:00～ 高野							REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00	平泳ぎ・バタフライ/入門 14:00～14:20 関根	1か月 パーソナル 14:00～						
15:00	保育園 14:30～15:30													保育園 14:00～15:00														幼稚園 14:30～15:30		
15:30								1か月 パーソナル 15:00～ 津田																						
16:00	<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ								
16:30	<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1								
17:30	<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2								
18:30	<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3								
20:00								選手コース							選手コース													選手コース		
20:30	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30													スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00														マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00		
21:00								スイムトレーニング 21:00～21:30 相沢							アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 廉															
21:30																														
22:00	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35													フィンスイム(実技20名) 21:45～22:05 相沢																
22:30																														
23:00																														
23:30	【プール: 23:20 CLOSE】							【施設: 23:30 CLOSE】																						

2024年5月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日							
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]							
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2							
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1							
10:30	奇数週 アクアアドバンス 埴み 偶数週 アクアアドバンス 増田 優子 10:30～11:00						<キッズスクール> ジュニア1							
11:00	ベビースクール 11:00～12:00						<キッズスクール> キッズ							
12:00														
12:30							キッズ パーソナル 12:00～	キッズ パーソナル 12:00～						
13:00							キッズ パーソナル 12:30～	キッズ パーソナル 12:30～						
13:30	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1							
14:00	<キッズスクール> ジュニア1						ファミリー遊泳 14:00～15:30							
14:30	<キッズスクール> ジュニア2						実施日 5日・12日・19日							
15:00	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 相沢							
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						フィニッシュ【定員20名】 16:35～16:55 相沢							
16:30	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
17:00	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
17:30	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
18:00	キッズ パーソナル 18:00～						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
18:30							スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
19:30	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
20:00	フィンスクール (有料登録制) 20:00～21:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
20:30	フィンスクール (有料登録制) 20:00～21:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
21:00	フィンスクール (有料登録制) 20:00～21:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
21:30	フィンスクール (有料登録制) 20:00～21:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30							
22:00	【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							

フリー遊泳日

5月14日 (火)
5月20日 (月)

【フリー遊泳日について】
*フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。
 のプログラムは実施いたします。

*有料レッスン、スクールは実施いたします。
*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- *同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- *レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- *パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。
- *午前中のアクアは、定員65名となります。
- プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

- *ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- *子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

- パーソナルレッスン (30分)
参加費 3,630円 (税込)
受付場所 2階メインフロント、プールサイド
- ※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
- 1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)
参加費 15,400円 (税込)