

2020年11月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール<月曜日～木曜日>

2020年11月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール<土曜日～日曜日>

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】									
10:00	T-Crush 9:50~10:20 長田 唯 【整理券】					すっきり肩・腰・膝 10:05~10:25 今里					アクアシェイプ 9:50~10:20 坂口 典子 【整理券】					Ai Chi Basic 10:15~10:35 森 裕子 【整理券】									
10:30	ベビースクール 10:20~12:00					アクアダンス 10:30~11:00 木山 拓郎 【整理券】					ベビースクール 10:20~12:00					アクアアドバンス 10:40~11:10 森 裕子 【整理券】									
11:30						クール・背泳ぎ/応用 11:30~11:50 今里(山田)										クール・背泳ぎ/入門 11:30~11:50 小川									
12:00	森スクール(有料) 12:00~13:00 森隆弘					スイムトレーニング 11:55~12:25 今里(山田)					パーソナルレッスン(有料) 長田					平泳ぎ・バタフライ/応用 11:55~12:15 小川									
13:00	スイムスクール(有料登録制) 13:00~14:00 中級:長田 上級:池田					スイムスクール(有料登録制) 13:00~14:00 初級:小川 中級:今里					スイムスクール(有料登録制) 13:00~14:00 初級:長田 上級:池田					スイムスクール(有料登録制) 13:00~14:00 中級:今里 上級:松山									
14:00	すっきり肩・腰・膝 14:00~14:20 山田					フィンスイム 14:05~14:25 松山(山田)										マスターズサークル(有料) 14:00~15:00 松山									
14:30	パーソナルレッスン(有料) 長田					パーソナルレッスン(有料) 松山					アクアダンス 14:30~15:00 木山 拓郎														
15:30	キッズスクール 15:20~18:30					キッズスクール 15:20~18:30					キッズスクール 15:20~18:30					キッズスクール 15:20~18:30									
19:30						アクアダンス30 19:30~20:00 坂口 典子 プログラム変更					パーソナルレッスン(有料) 松山					パーソナルレッスン(有料) 松山									
20:00	スイムスクール(有料登録制) 20:00~21:00 中級:桃井 上級:池田					スイムトレーニング 20:30~21:00 松山					スイムスクール(有料登録制) 20:00~21:00 中級:池田 上級:松山					スイムスクール(有料登録制) 20:00~21:00 初級:瀬本 上級:松山									
21:00	平泳ぎ・バタフライ/応用 21:05~21:25 池田										マスターズサークル(有料) 21:00~22:00 池田					平泳ぎ・バタフライ/入門 21:05~21:25 瀬本									
21:30	スイムトレーニング30 21:30~22:00 池田															フィンスイム 21:30~21:50 瀬本									
23:00	【プール: 23:10 CLOSE】 【施設: 23:20 CLOSE】																								

	土曜日					日曜日				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】				
10:00	キッズスクール 8:00~10:05					キッズスクール 8:00~11:05				
10:30	アクアダンス 10:30~11:00 Tommy. 【整理券】									
11:30	平泳ぎ・バタフライ/応用 11:30~11:50 瀬本									
12:00	スイムトレーニング 12:10~12:40 池田					ベビースクール 11:20~13:00				
13:00	スイムスクール(有料) 13:00~14:00 中級:松山 上級:池田					スイムスクール(有料) 13:00~14:00 初級:松山 中級:杉浦				
14:00	フィンスイム 14:00~15:00 松山					スイムスクール(有料) 14:00~15:00 初級:杉浦 上級:池田				
15:30	キッズスクール 15:00~19:00					アクアダンス 15:05~15:35 森 裕子				
16:00						スイムトレーニング 15:45~16:15 松山				
16:30						キッズスクール 16:20~17:40				
19:00										
20:00						【プール: 20:10 CLOSE】 【施設: 20:20 CLOSE】				
21:00						【プール: 21:10 CLOSE】 【施設: 21:20 CLOSE】				

フリー遊泳日

毎月5の付日 (5日・15日・25日)
 ※30分のファン系レッスン(アクアダンスなど)は開講致しております。
 尚、木曜日 10:15~10:35 Ai Chi Basic20は実施いたします。

- プログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。
- スイムスクール/パーソナルレッスン(増設有)/短期教室/フィンサークル イベントレッスンは通常通り 実施いたします。

アクアプログラム参加方法

- 泳法プログラムにご参加の方はプールカウンターにてお名前をご記入ください。
- レッスン開始前にお名前をお呼びしますのでプールサイドへお集まりください。
- フィンスイムは定員20名となります。開始1時間前よりプールカウンターにて受付を開始いたします。
- ファン系プログラム(アクアダンスなど)にご参加の方はプールカウンターにてお名前をご記入いただき、開始5分前になりましたら、窓側のコースへお集まりください。※5分前よりコースロープを移動いたします。

新型コロナウイルス対策により、
 ■定員・参加手順を一時的に下記の通り変更させていただきます。
 ・1コースあたり12名以内(最大3コースで36名)
 ・午前中のファン系アクアプログラムにご参加される方に、9:00~9:25 整理券をフロント前に設置、(館内ご利用中の24時間会員の方) 9:30~1階入り口にて整理券を配布いたします。
 ・お着替えが終わりましたら、プールサイドに整理券をお持ちいただき、プールカウンターにて台帳に氏名の記入をお願いいたします。
 ※お持ちの整理券番号と同じ番号欄に記入をお願いいたします。
 ※整理券を紛失されますと、当日のプログラムにご参加いただけません。
 ■45分の無料プログラムは、30分に変更となります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- レッスン開始後5分過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- スイムスクール・フィンサークルは登録制(別料金)となります。
- 都合により担当者、レッスン変更、及び中止となる場合がございます。
- スイムトレーニングは、安全確保のためコース使用いたします。

パーソナルレッスンについて

- 料金はおひとり様30分3,000円となります。※税抜価格
- キャンセル返金はいたしません。予めご了承ください。
- レッスン開始前までにご連絡いただいた場合、お振替が可能です。(期限はレッスン日より2ヶ月以内)
- ご予約は前月20日(休館日の場合は21日)より翌月分の受付を2階メインフロントにて承ります。当月内最大2枠までご予約可能です。

施設利用時の注意事項・ご案内

- 体調チェックを行い、血圧測定を習慣づけましょう。また酒気帯り時のご利用はできません。
- プールにはタオル・スイミングキャップ・ゴーグルをご用意ください。
- 各レンタル(有料)もご利用しております。詳しくはキャストまでお問い合わせください。
- 当店の許可なく携帯電話など撮影機器の使用は禁止させていただきます。
- 時計、貴金属、アクセサリーなど(ゴム、布製は除く)は外してご利用いただきますようお願いいたします。
- プールを初めてご利用になる際はキャストまで一声おかけください。ご利用方法などご案内いたします。

お得な情報がいつでもどこでも受けられる！
 メガロス田端LINE@にご登録ください！
 臨時休館の際など、重要な情報も配信いたします。

1. QRコード 2. ID検索

LINE @megalostabata

