メガロス田端　2021年4月-2021年9月　ホットヨーガスクール　タイムスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	
10:30	ホットヨーガ・ ウェストシェイプ 松村絵葉 10:30～11:30	ホットヨーガ・ ベーシック 山角菜穂子 10:30～11:15	ホットヨーガ・ ベーシック 田丸めぐみ 10:45～11:30	デトックス ワークアウト 丹憲一 10:30～11:15		ホットヨーガ・ ベーシック Makiko 10:30～11:30	10:30
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00	ホットヨーガ・ ベーシック 松原由香 12:00～13:00	【中温クラス】				オリジナル ホットピラティス RAN 12:00～13:00	12:00
12:30		ホットヨーガ・ ウエストシェイプ 山角菜穂子 **12:15～13:00**			ホットヨーガ・ ベーシック 吉見涼子 12:30～13:15		12:30
13:00			ホットヨーガ・ ベーシック 田丸めぐみ 13:00～13:45				13:00
13:30					デトックス ワークアウト 井上菊代 13:30～14:15		13:30
14:00							14:00
14:30						ホットヨーガ・ ベーシック 星野光玲 14:30～15:30	14:30
15:00							15:00
15:30	ホットヨーガ・ ベーシック Kalika 15:30～16:30						15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00	ホットヨーガ・ ベーシック 望月理絵 17:00～18:00					ホットヨーガ・ アドバンス 星野光玲 17:00～18:00	17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30	ホットヨーガ・ ベーシック michi 18:20～19:20						18:30
19:00		ホットヨーガ・ ベーシック 房枝 19:00～20:00					19:00
19:30			ホットヨーガ・ ベーシック 原田裕子 19:15～20:15	ホットヨーガ・ ベーシック 星野光玲 19:15～20:15	ホットヨーガ・ ベーシック Kalika 19:15～20:15		19:30
20:00							20:00
20:30					【中温クラス】		20:30
21:00		ホットヨーガ・ アドバンス 房枝 20:30～21:30	ホットヨーガ・ アドバンス 勝野紅音 20:30～21:30	ホットヨーガ・ パワーアドバンス 齋藤こず恵 20:30～21:30	ホットヨーガ・ ベーシック 川谷幸子 20:30～21:30		21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00

【祝日のレッスン時間変更について】

①19：00台に開始のクラスは、一律、1時間早く実施させていただきます。

②20：00台以降のクラスは、休講とさせていただきます。

上記、①のクラスを欠席される場合『**半年振替枠**』として、ご対応させていただきます。

上記、②のクラスは、『**半年振替枠**』として、ご対応させていただきます。