

2024/1 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ			
9:30	●有料スクール●																				
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ベビーミライク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]			●有料スクール● 体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:45-10:30 渡辺美佐子			キッズスクール 導入予定 9:30-10:15	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		■定員制[45名]	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00				
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:15 山角葉穂子				■定員制[45名] 太極拳 10:15-11:00 鈴木純子		◆有料会員制◆ デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹原一	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名] ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:30 Makiko	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:30 Makiko	トランジショナルヨーガ 10:15-10:45 西内やよい	■定員制[45名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ ウェストシェイプ 10:30-11:30 松村絵葉		
11:00	太極拳 10:40-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名] 太極拳 10:15-11:00 鈴木純子			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名] トランジショナルヨーガ 10:30-11:00 MARIKO 体験不可クラス		■定員制[45名]	■定員制[21名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]	
11:30	■女性限定 定員制[45名] Gaze美尻マッシュアップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[40名] エンジョイエアロ 11:30-12:00 松原恵子		■定員制[45名]	■定員制[45名]		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ			■定員制[30名]	■女性限定 定員制[45名] トランジショナルヨーガ 10:50-11:20 岩本律子		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]	
12:00				■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名] infinity flow 12:05-12:20大嶋めぐみ			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]	
12:30	[映像] Group Power 12:15-12:45	Group Centery 12:20-12:50 高橋裕美	[中絶] ホットヨーガ ウェストシェイプ 12:15-13:00 山角葉穂子	[映像] Group Blast 12:30-13:00	■定員制[45名] ストレッチ12:30-12:45 小澤早紀	定員制 [45名]	[映像]Group Centery 12:40-12:55			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 12:30-13:15 高橋明日香	Group Fight 12:00-12:45 坂谷川春果	■定員制[45名]	■定員制[40名]	■女性限定 定員制[9名] infinity kick 12:15-12:35 吉田夢生	■定員制[21名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 12:15-13:15 松原由香
13:00	■定員制[40名]				■定員制[45名] ストレッチ12:50-13:05 小澤早紀	◆有料会員制◆				■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
13:30	WORKOUT-hitsong- 13:00-13:30 桐井雄太			[映像] Group Centery 13:20-13:50	■定員制[45名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 13:00-13:45 田丸めぐみ	◆予約不要◆ REBORNS Start 13:10-13:25			■定員制[40名]	■定員制[45名]		[映像]Group Fight 13:15-13:30	Group Power 13:05-13:50 長谷川春果		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
14:00	VOLTBOX 13:55-14:15 桐井雄太			■定員制[45名]	■定員制[45名] ストレッチ14:10-14:25 大川尚人		◆予約不要◆ REBORNS Start 13:10-13:25			■定員制[40名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
14:30	VOLTBOX 14:25-14:45 桐井雄太	トランジショナルヨーガ 14:25-14:55 佐々木恵		[映像] Group Centery 13:20-13:50	■定員制[45名]		◆予約不要◆ REBORNS Start 13:10-13:25			■定員制[40名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
15:00				[映像] Group Centery 13:20-13:50	■定員制[45名]		◆予約不要◆ REBORNS Start 13:10-13:25			■定員制[40名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
15:30	[映像] Group Fight 15:15-16:00	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵		[LIVE] YOGA 60 14:45-15:45			[映像] Group Groove 14:55-15:25			■定員制[40名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
16:00	[映像]Group Centery 16:10-16:25									■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00								■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
17:00										■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00								■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
18:00										■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
18:30										■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
19:00										■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
19:30	[週替わりレッスン] 19:15-19:45 佐藤玲			[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 19:15-20:15 高橋明日香	■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
20:00	■定員制[36名]	■定員制[45名]		[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
20:30	■定員制[36名]	■定員制[45名]		[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
21:00	[映像]Group Fight 21:05-21:20	■定員制[45名]		[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
21:30				[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
22:00	[映像] Group Groove 21:50-22:35			[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
22:30				[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	
23:00	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く			[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]		■定員制[45名] やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[10名]	■定員制[40名]	

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。