

2024/4 メガロス田端スケジュール【暫定版】

店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ		
9:30	●有料スクール●																			
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ベビーミライク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]			●有料スクール●			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00				
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆										■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆		
11:00	太極拳 10:40-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子	ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:15 山角葉穂子	■定員制[45名]	エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智雄	◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	◆有料会員制◆	テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹原一	■定員制[45名]	■定員制[45名]	RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス	◆有料会員制◆	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	パーソナルステップ 10:15-11:00 松原由香	◆有料会員制◆		
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		パワヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス			ボディメイクエアロ 10:45-11:15 渡辺美佐子	■定員制[36名]	■定員制[30名]	■定員制[45名]	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:30 Makiko	◆有料会員制◆	
12:00	Gaze美尻マッシュアップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:30-12:00 松原恵子		■定員制[45名]	パワヨーガ 11:45-12:15 金杉智雄		■女性限定 定員制[45名]	Group Power 12:00-12:45 荒井紗子			■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	フラダンス 11:15-11:55 福岡京子	エンジョイステップ 11:15-11:55 天木祐次郎 体験不可クラス	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
12:30	[映像] Group Power 12:15-12:45	Group Centergy 12:20-12:50 高橋裕美	[中級] ホットヨーガ パーソナル 12:15-13:00 山角葉穂子		[映像] Group Fight 12:30-13:00 澤田菜		[5/3イベント特別スクール] スクール開講 12:35-13:20 秋野典子				美骨矯正 12:30-13:00 井上嗣代	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	WORKOUT-hitsong 12:15-12:45 滝井雄太	アドバンスエアロ 12:10-12:55 天木祐次郎 体験不可クラス	オリジナル ホットピラティス 12:00-13:00 RAN	VOLTBX 12:10-12:40 大川尚人	◆有料会員制◆	
13:00						◆有料会員制◆		Group Power 12:50-13:20 住谷順												
13:30	[5/3イベント特別スクール] スクール開講 13:00-14:00 松本真実	WORKOUT-hitsong 13:05-13:35 滝井雄太		[映像] Group Centergy 13:20-13:50	■定員制[45名]	ホットヨーガ パーソナル 13:00-13:45 田丸めぐみ	●有料スクール●	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 宮崎くるみ					[映像]Group Fight 13:15-13:30	フリースタイル 13:10-13:40 DAISUKE	◆有料会員制◆	グループ 13:10-13:55 長谷川春果	[5/3イベント特別スクール] スクール開講 13:00-14:00 高井景介	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	
14:00		Group Blast 13:50-14:20 滝井雄太		■定員制[45名]	ストレッチ14:10-14:25 大川尚人			エンジョイステップ 13:45-14:15 城谷崇仁					リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ		◆有料会員制◆	グループ 13:10-13:55 長谷川春果		Group Blast 13:40-14:25 島原信		
14:30	■定員制[45名]																			
15:00	トラディショナルヨーガ 14:30-15:00 佐々木恵				フリースタイル 14:15-15:00 松本真実															
15:30	■定員制[45名]			[LIVE] YOGA 60 14:45-15:45																
16:00																				
16:30	[映像]Group Centergy 16:10-16:25	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00												
17:00																				
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00															
18:00																				
18:30																				
19:00	■定員制[36,45名]																			
19:30	[週替わりレッスン] 19:15-19:45 佐藤玲		◆有料会員制◆	[映像] Group Centergy 19:10-19:40	ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美	◆有料会員制◆	VOLTBX 19:25-19:45 大川尚人	■定員制[10名]					VOLTBX 19:15-19:35 滝井雄太	■定員制[45名]	◆有料会員制◆					
20:00	■定員制[36名]																			
20:30	TOBIPPA 20:05-20:35 継田崇央			■定員制[45名]	Group Fight 20:15-20:45 澤田菜	◆有料会員制◆	トラディショナルヨーガ 20:15-20:55 伊藤朝賀	■定員制[10名]												
21:00																				
21:30	[映像]Group Fight 21:05-21:20	Group Fight 21:00-21:45 継田崇央			TOBIPPA 21:05-21:35 澤田菜		やさしいピラティス 21:10-21:40 伊藤朝賀													
22:00	[映像] Group Groove 21:50-22:35				[映像] Group Fight 22:00-22:30															
22:30																				
23:00	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く																			

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします
※4月祝日スケジュールは別途閲覧いたします



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。