

# 2024/3 メガロス田端スケジュール

## 店舗情報 (通常)

■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30	●有料スクール●																		
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ベビーミライク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]			●有料スクール●			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00			
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆				■定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	◆有料会員制◆	●有料スクール●	ベビーミライク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	トラディショナルヨーガ 10:15-10:45 西内やよい	■定員制[45名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆
11:00	太極拳 10:40-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子	ホットヨーガ・ パーソナル 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]	■定員制[45名]		太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	■定員制[45名]	デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹原一	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ・ パーソナル 10:30-11:30 Makiko	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	エンジョイエアロ 11:00-11:30 金杉智哉		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	■定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス	■定員制[30名]	■女性限定 定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 11:20-11:50 松原由香	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆
12:00		Gaze美尻マッシュアップ 11:30-12:00 高橋裕美		やさいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]	Group Power 12:00-12:45 荒井紗子	■定員制[45名]	Gaze へくひれ 11:40-12:10 細田泉央		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	オリジナル ホットピラティス 12:00-13:00 RAN	■定員制[10名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆
12:30	[映像] Group Power 12:15-12:45	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	[中級] ホットヨーガ・ ウェストシェイプ 12:15-13:00 山角菜穂子	[映像] Group Blast 12:30-13:00		[5/3イベント特別スクール] スクール開講予定 12:35-13:20 秋野典子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	Group Fight 12:00-12:45 長谷川春果	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	VOLTBOX 12:10-12:40 大川尚人	■定員制[40名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆
13:00	■定員制[40名]	WORKOUT-hitsong- 13:00-13:30 樋井雄太			■定員制[45名]		ホットヨーガ・ パーソナル 13:00-13:45 田丸めぐみ	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	オリジナル ホットピラティス 12:00-13:00 RAN	■定員制[40名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆
13:30	■定員制[10名]	VOLTBOX 13:55-14:15 樋井雄太		[映像] Group Centery 13:20-13:50	■定員制[45名]		●有料スクール●	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	[映像]Group Fight 13:15-13:30	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	グループ 12:50-13:20 住谷類	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
14:00				[映像] Group Centery 13:20-13:50	■定員制[45名]		シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 宮崎くるみ	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	[5/3イベント特別スクール] スクール開講予定 13:00-14:00 高井景介	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
14:30		■定員制[45名]		フリースタイル 14:15-15:00 松本真実	■定員制[45名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	フリースタイル 短期スクール 13:55-14:55 DAISUKE	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:00-14:00 高井景介	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
15:00		トラディショナルヨーガ 14:25-14:55 佐々木恵		[LIVE] YOGA 60 14:45-15:45			[映像] Group Groove 14:55-15:25	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスエアロ 14:15-15:00 阿部晴都	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
15:30	[映像] Group Fight 15:15-16:00	■定員制[45名]						■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	よさこい練習会 15:00-16:00 3/17動画撮影日	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
16:00	[映像]Group Centery 16:10-16:25							■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	フリースタイル 短期スクール 13:55-14:55 DAISUKE	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	◆有料会員制◆	アドバンスエアロ 14:15-15:00 阿部晴都	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00							◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
17:30												◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
18:00												◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
18:30		VOLTJUMP 4.18										◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
19:00	■定員制[36.45名]	Group Groove 11.25	◆有料会員制◆	[映像] Group Centery 19:10-19:40	■定員制[45名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
19:30	[週替わりレッスン] 19:15-19:45 佐藤玲		◆有料会員制◆	ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美	■定員制[45名]		やすらぎヨーガ 19:20-19:50 Mirei	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
20:00	■定員制[36名]	ストレッチ20:05-20:20 佐藤玲		Group Centery 19:55-20:40 住谷類	■定員制[45名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
20:30	TOBIPPA 20:05-20:35 細田泉央			トラディショナルヨーガ 20:15-20:55 伊藤朝賀	◆有料会員制◆		VOLTBOX 20:15-20:35 樋井雄太	■定員制[10名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
21:00	[映像]Group Fight 21:05-21:20	■定員制[45名]		Group Power 20:55-21:25 住谷類	■定員制[40名]		VOLTBOX 20:50-21:10 樋井雄太	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
21:30		Group Fight 21:00-21:45 細田泉央		やさいピラティス 21:10-21:40 伊藤朝賀				[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30				◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
22:00	[映像] Group Groove 21:50-22:35			[映像] Group Fight 22:00-22:30								◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
22:30												◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
23:00	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く											◆有料会員制◆	アドバンスステップ 14:55-15:40 hirocky	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	ボティデザインピラティス 13:40-14:10 RAN 藤原信	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆

【ビギナークラス】  
入会から1年以内  
のゲストが対象です

【ビギナークラス】  
入会から1年以内  
のゲストが対象です

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします  
※3/20(水・祝)スケジュールは別途閲覧いたします



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。  
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。