

# 2024/4 メガロス田端スケジュール【確定版】

黄色枠：3月との変更点    黄色・赤字：暫定版との変更点

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
9:30	●有料スクール●																	
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ペーヨーイック スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]						●有料スクール●			ミライスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●		■定員制[45名]	●有料会員制●										■定員制[45名]		
11:00	太極拳 10:40-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子	ホットヨー-ガ ベアシック 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]	エンジョイエアロ 10:50-11:20 松原恵子	●有料会員制●										RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トランスヨガ 10:20-11:00 MARUKO 体験不可クラス	●有料会員制●
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]			エンジョイエアロ 11:30-12:00 松原恵子											■定員制[45名]	■定員制[40名]	
12:00	Gaze美顔マシン 11:30-12:00 高橋裕美		●有料会員制●		パネーション 11:35-12:15 金杉真哉											フュージョン 11:15-11:55 藤田美咲	エンジョイエアロ 11:20-11:50 松原恵子	
12:30	[映画] Group Power 12:15-12:45	Group Century 12:20-12:50 高橋裕美	●有料会員制●		パネーション 12:30-13:00 松本達也											WORKOUT-hitsong 12:15-12:45 藤田美咲	オリジナル ホットヨガ 12:00-13:00 RAN	
13:00					Group Blast 12:35-13:05	●有料会員制●												
13:30	5/3イベント特別スクール スクール開講 13:00-14:00 松本真実	WORKOUT-hitsong 13:05-13:35 藤田美咲			■定員制[40名]	●有料会員制●												
14:00		Group Blast 13:50-14:20 藤田美咲			■定員制[40名]													
14:30	■定員制[45名]				グループ 13:20-13:50 大川尚人													
15:00	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木亜				フリースタイル 14:15-15:00 松本真実													
15:30					[LIVE] YOGA 60 15:00-16:00													
16:00																		
16:30	[映画] Group Century 16:10-16:25	ミライ スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライ スクール (キッズクラス) 16:00-17:00													
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30	【講師のレッスン】 19:15-19:45 佐藤		●有料会員制●		Group Century 19:10-19:40													
20:00	■定員制[36名]				ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美	●有料会員制●												
20:30	TOBIPPA 20:05-20:35 藤田美咲				Group Groove 20:15-20:45 藤田美咲	●有料会員制●												
21:00					ホットヨー-ガ ベアシック 20:15-20:55 伊藤朝香													
21:30	[映画] Group Fight 21:05-21:20	Group Fight 21:00-21:45 藤田美咲			パネーション 20:30-21:30 藤田美咲													
22:00					[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30													
22:30																		
23:00	[SUM利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く																	

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします  
 ※4月祝日スケジュールは別途回覧いたします



●全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。  
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
 ●レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 ●WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。  
 ●スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいませ。開始時刻までにご入場ください。  
 ●休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へメールにてお知らせいたします。