

# 2024/5 メガロス田端スケジュール (4/9差替え)

黄色枠：4月との変更点 黄色・赤字：差替

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休日	毎週金曜日、夏期・年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30	●有料スクール●																		
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ペーヨーイック スクール 9:45-10:30														
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 榎崎千尋 榎崎千尋	◆有料会員制◆	テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹原一	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	トランジショナルヨガ 10:20-11:00 MARIKO 榎崎千尋	◆有料会員制◆	トランジショナルヨガ 10:20-11:00 内西ゆい	◆有料会員制◆
11:00	■定員制[45名] 太極拳 10:40-11:10 河原佳久	■定員制[45名] エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原直久	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 10:40-11:15 山崎菜穂子	■定員制[45名] パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千鶴勢	■定員制[45名] エンジョイエアロ 10:50-11:20 松原直久	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 10:45-11:30 田丸めぐみ	■定員制[45名] ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 榎崎千尋 榎崎千尋	◆有料会員制◆	■定員制[36名] 赤ティンクエアロ 10:45-11:15 渡辺美佑子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:30 Makko	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆ ホットヨーガ ウェストエイブ 10:30-11:30 松村結菜
11:30	■女性限定 定員制[45名] Gaze観音マシンドロップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[40名] エンジョイエアロ 11:30-12:00 松原直久	◆有料会員制◆	■定員制[45名] やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千鶴勢	■定員制[45名] バーニングエアロ 11:35-12:15 金子新哉	◆有料会員制◆	■定員制[40名] ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 榎崎千尋 榎崎千尋	◆有料会員制◆	■定員制[30名]	■定員制[30名]	■定員制[40名]	■定員制[40名]	■定員制[40名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆
12:00		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[40名]	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆
12:30	[映画] Group Power 12:15-12:45	Group Century 12:20-12:50 高橋裕美	◆有料会員制◆ ホットヨーガ ウェストエイブ 12:15-13:00 山崎菜穂子	[映画] Group Blast 12:35-13:05	■定員制[45名] Group Groove 12:30-13:00 鈴木理恵	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
13:00	[映画] Group Fight 12:55-13:40	WORKOUT-hitsong 13:05-13:35 榎崎千尋	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
13:30	[映画] Group Groove 13:50-14:05	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
14:00	[映画] Group Groove 13:50-14:05	■定員制[40名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
14:30	■定員制[45名] トランジショナルヨガ 14:30-15:00 佐々木亜	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
15:00	■定員制[45名] エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木亜	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
15:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
16:00	[映画] Group Century 16:10-16:25	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
18:00			◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
18:30			◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
19:00	■定員制[36.45名] 【講師のレッスン】 19:15-19:45 佐藤祥	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
19:30	■定員制[36名] TOBIPPA 20:05-20:35 榎田奈央	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
20:00	■定員制[36名] TOBIPPA 20:05-20:35 榎田奈央	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
20:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
21:00	[映画] Group Fight 21:05-21:20	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
21:30		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
22:00	[映画] Group Groove 21:50-22:35	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
22:30		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	
23:00	[シム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[40名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします  
 ※ゴールデンウィーク(4/29-5/6)スケジュールは別途ご参照ください



全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。  
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいませ。開始時刻までにご入場ください。  
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。