リボーンズをやって良かった!!皆様のお声♪

コーチやクラスの仲間が、
身体を気遣ってくれたり、
ちょっとした変化に気づいて
声かけてくれるのが嬉しい。

スクールを始めてから、
5キロやせた!!

２人組とか、チームでやる
ボール運動が好き。
ワイワイやれて楽しい。
なのに、筋肉痛になる。

娘に迷惑かけないように、
自分の事は自分でやり続け
られるように運動している。
１人だと続かないけど、
みんなでやるから頑張れる。

しゃがむという動作が、
億劫ではなくなった。