

2024年5月



# メガロス立川両館スタジオプログラム



時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	土曜日		日曜日	
	南館	北館	南館	北館	南館	北館	南館	北館	南館	南館	北館	南館	北館
	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA
7:30													
8:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				
8:30										営業開始 8:00			
9:00											営業開始 10:00		
9:30													
10:00													
10:30													
11:00													
11:30													
12:00													
12:30													
13:00													
13:30													
14:00													
14:30													
15:00													
15:30													
16:00													
16:30													
17:00													
17:30													
18:00													
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													
21:00													
21:30													
22:00													
22:30													
23:00													
23:30													
0:00													

4~6月のテーマ  
【美背特講】  
3か月間のプログラムで  
あなたの姿勢をトランスフォーム！  
1か月での参加も可能です！  
理想の体感に出会う  
チャンスです  
詳細は22:30までお問い合わせください

【有料スクール】  
Relief  
Total Beauty  
School  
19:00~20:00

※全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。  
・レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底いたします。

※プール・短期スクール（有料）プログラムのご案内  
プールプログラム、短期スクール（有料登録制）プログラムに関しては、  
別紙のプログラムをご確認いただきますようお願いいたします。

※ビギナーズ  
こちらのクラスは入会日から1年未満の方限定のクラスになります。  
【参加対象】  
入会日から1年未満の方  
EX:2024年1月入会の方⇒2025年1月末までビギナーズ参加可能

### スタジオプログラムのご案内

- 映像レッスンについて
- WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。
- 初めての方も安心してご参加できるレッスンです。
- 変更レッスン

### スタジオWEB予約のご案内

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。
- その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

### マシジム・プール利用時間のご案内

- マシジム・プール利用時間は 17:50 まで  
施設閉館時間 18:00
- マシジム・プール利用時間は 19:50 まで  
施設閉館時間 20:00
- マシジム・プール利用時間は 21:50 まで  
施設閉館時間 22:00