

2019年3月21日(木・祝) 特別プログラム

時間	スタジオ A	スタジオ B	マシンジム	リセルフ
9:30	【整理券・定員40名】	カボチャストレッチ 9:15~9:30		
10:00	トラディショナルヨーガ60 9:45~10:45 由美	インジョイエアロ40 9:40~10:20 丹 憲一		
10:30		バーニングエアロ50 10:35~11:25 丹 憲一		【中温クラス】 ホットヨーガ・ パワーシェイプ60 10:30~11:30 加藤 りえ子 【有料・要予約】
11:00	【登録制】 倶楽部100トレーニング会 11:00~11:30			
11:30		【無料イベント 定員なし】		
12:00	フラダンス60 11:40~12:40 成瀬 恵	ダンスヒストリー 11:45~12:30 KAZOO	メガロス ボディチューニング20 12:00~12:20	ホットヨーガ・ ビューティシェイプ60 SHIHO 12:00~13:00 【有料・要予約】
12:30		【有料760円(税込)】		
13:00	アドバンスエアロ60 13:00~14:00 佐々木 恵	定員50名 ZUMBA (75分クラス) 12:50~14:05 水本 純子・トビー	日本で流行したディスコダンス(Soul・マカレナ・バラバラ・ジュリアナ・ロックンロール)を踊ってみよう♪	
13:30		【整理券・定員50名】		
14:00	イトワールバレエ60 14:15~15:15 楓 沙樹	トラディショナルヨーガ50 14:25~15:15 佐々木 恵		
15:00				
15:30	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	ジャズダンス STAGE60 15:30~16:30 楓 沙樹		
16:00				
16:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			
17:00		キッズダンススクール 17:15~18:15 引間 美帆 【有料】		
17:30				
18:00	【有料3,240円(税込)】 定員8名	【有料1,080円(税込)】		
18:30	膝関節痛予防セミナー 18:00~19:00 田邊 優(MCSP)	定員55名 リトモス60新曲 18:30~19:30 中谷亜紀子・中尾桂子		
19:00	↑上記イベントの詳細が決まり次第、館内掲示致しますのでご確認をお願い致します。			
19:30				
20:00	マシンジム・プール利用時間は19:50まで 施設利用時間 20:00			

整理券
整理券はレッスン開始30分前になりましたら3階マシンジムカウンターにて配布いたします。

ZUMBA(75分クラス)

リトモス60新曲発表会

ZUMBA
(75分クラス)開催



水本純子 トビー

リトモス新曲
発表会開催



中谷亜紀子 中尾桂子

お申込み詳細は下記をご確認お願い致します。

イベントは事前予約制となります。 ※ご本人様のみのご予約となります。
◆インターネット先行受付：2/23(土)10:00 ~ 2/24(日)19:00 まで メガロスクロス網島24店のホームページにてご予約ください。
◆電話受付・来館受付：2/25(月)11:00~レッスン30分前まで (網島店、1Fメインフロントにて申し込み受付)

【予約方法】

①インターネット受付・電話受付の場合
 予約完了後、2/25(月)11:00~ご入金お願い致します。
 ※インターネット受付後、登録メールアドレスに返信メールが届き、予約完了となります。
 ※返信メールが届かない場合、迷惑メール防止の設定をされている可能性があります。
 「.....@nomura-re.co.jp」のアドレスの@マークのあとにある部分を受け取りたいメールとして登録をお願い致します。
 ※予約番号は、お申込みされた順番となります。
 ※インターネット受付された方は、予約番号を2/25(月)11:00以降、ご入金時にお伝えすることができます。
 ※ご希望があれば来館・電話受付時に、お申込みの順番はお伝え可能となります。

②来館受付の場合

ご入金は**フロント**にて入金をお願いいたします。
 入金時お渡します領収書にお申込み番号を記載致しますので、その領収書を受け取りの上、受付完了となります。

【入金期限】

2/25(月) 11:00~レッスン開始30分前まで。入金確認がとれない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

【お申込みにあたっての注意事項】

①メガロスクロス網島24店会員様(成人スクール会員様含む)、メガロスゴールド会員様、都度利用法人会員様(網島店登録・他店登録)・ビジターチケット・法人チケットの方は、イベント参加費のみでレッスンにお申込みが可能です。
 ②メガロス会員外(体験者)・メガロス他店会員様は、**別途施設利用料 ¥ 1,080(税込)**を支払う事でお申込みが可能となります。
 ※施設を終日利用可能となります。

【キャンセル・返金について】

レッスン前日までのキャンセルで、全額ご返金可能となります。 ※以降の返金は出来かねますのでご了承ください。

【キャンセルについて】

・ご入金済みの方でレッスン開始5分前になってもスタジオ前にご不在の場合、キャンセル扱いとなります。
 ・レッスン開始30分前までにご入金の確認が取れない場合、キャンセル扱いとなります。
 ※レッスン定員に達した場合は、キャンセル待ち扱いとなり枠が空き次第、ご連絡致します。

【キャンセル待ちについて】

・レッスン当日、レッスン開始10分前に入場開始する際に、キャンセルが出た場合スタジオ前にお待ち頂いている**キャンセル待ちの方のみ**ご対応致します。

【イベント当日の注意事項】

・イベント当日は、お申し込み順にお名前をお呼び致します。
 レッスン開始15分前より、スタジオ前にて整列を開始し、レッスン開始10分前~準備が整い次第入場を開始致します。
 そのため、時間には余裕を持ってお越し頂きますよう、お願い致します。

【装飾】

・スタジオ内外問わず装飾は不可とします。

■初めての方も安心してご参加いただけるクラス

・右記、色分けしているクラスは
初心者~中級者向けのクラスです。

