

2024年2月29日(木) うるう年 特別プログラム

時間	スタジオ A	スタジオ B	リセルフ
9:30	【定員 35名】	【定員 38名】	
10:00	トラディショナルヨーガ 9:30~10:15 山田 雅子	エンジョイエアロ 9:40~10:10 丹 憲一	
10:30	【有料スクール】	【定員 38名】 バーニングエアロ 10:30~11:00 丹 憲一	【登録制・定員12名】 ホットヨーガパワー・ベーシック 10:30~11:15 加鹿 りえ子 【有料・要予約】
11:00	健康運動教室 REBORNS FIT 10:45~11:45 ※詳細は別途	【定員 38名】 ソウルダンス 11:15~11:45 KAZOO	
12:00	【定員 35名】 【映像】Group Fight 12:05~12:20	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 12:00~12:45 水本 純子	
12:30	【定員 35名】 フタタス 12:35~13:05 成瀬 恵	【定員 38名】 アドバンスエアロ 13:00~13:30 MISAKI	
13:00	【有料短期クラス】	【定員 43名】 やさしいピラティス 13:45~14:15 MISAKI	
13:30	バレエスクール 13:20~14:20 鈴木 結花 ※詳細は別途	【定員 43名】 ジャズダンスSTAGE 14:30~15:15 楓 沙樹	
14:00		キッズ トッジボール大会 16:00~17:00 ※詳細は後日	
14:30		ジュニア トッジボール大会 17:00~18:00 ※詳細は後日	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 19:05~19:35	【有料イベント】 VOLTBOX 30・20 20:05~20:55 佐々木 悠・西田 幸海太	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 19:30~20:15 吉田 静枝 【有料・要予約】
19:30	【定員 35名】 【映像】 Group Groove 19:50~20:20		
20:00	【定員 35名】 【LIVEレッスン】Group Fight 20:45~21:15 山本直輝		【有料短期クラス】 ピラティス 20:45~21:30 吉田 静枝 ※詳細は別途
20:30	【定員 35名】	【有料イベント】 Group Power 21:30~22:15 会田 学・小比賀 貴次	
21:00	【定員 35名】		
21:30	【LIVEレッスン】 Group Centergy 21:30~22:30 堀内辰雄		
22:00			
22:30			
23:00			