

# ホットピラティス整体

【日程】 3月27日（水） 15：30～16：30

【対象】すべての方

【内容】ペルヴィックストレッチやピラティスを行い骨盤を整え、正しい姿勢に導くクラス

【定員】6名（最少遂行人数 3名）

※3月21日（木）の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡致します。

【参加費】 3,300円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料

1,210円(税込)をフロントにてお支払ください。

【担当インストラクター】 遠藤 孝子

保有資格

●ピラティス

FTP・JAPAN 認定 / Plates・Institute 認定

Personal・Programming 認定

理学療法専門倫理修了

●骨盤骨格ストレッチ

スペシャリスト

整体学修了

●メンタルセラピスト



お申し込み期間：2024年2月20日（火） 11：00 ～2024年3月27日（水） 15：25まで

お申し込みはHP会員ページのお知らせページ

またはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※キャンセルの場合のご返金は、3月21日（木）まででございます。

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用はレッスン前後1時間とさせていただきます。

