

# ホットピラティス有料スクール

【日程】 5月2・9・16・23・30日（木）  
（全5回）

【時間】20：45～21：30（45分）

【対象】すべての方

【定員】12名（最少遂行人数 4名）

※4月27日（土）の時点で最少遂行に満たない場合は  
ご連絡致します。

【参加費】 11,000円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を  
フロントにてお支払いください。

【担当インストラクター】 吉田 静枝

お申し込み期間：網島会員 2024年4月20日（土）11：00 ～初回レッスン開始前まで  
網島会員外 2024年4月2日（日）11：00 ～初回レッスン開始前まで  
※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページまたはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※お休みされた分の返金、振替の対応はございません。

※キャンセルの場合のご返金は、下記の日程の通りでございます。

ホットピラティス：4月27日（土）

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を  
引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用は  
レッスン前後1時間とさせていただきます。

お申し込みは  
こちらから！



# ピラティス整体

【日程】 5月1・8・15・22日（水） 15：45～16：45

【対象】すべての方

【内容】ペルヴィックストレッチやピラティスを行い骨盤を整え、正しい姿勢に導くクラス

【定員】6名（最少遂行人数 3名）

※4月25日（木）の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡致します。

【参加費】 13,200円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料

1,210円(税込)をフロントにてお支払ください。

【担当インストラクター】 遠藤 孝子

保有資格

●ピラティス

FTP・JAPAN 認定 / Plates・Institute 認定

Personal・Programming 認定

理学療法専門倫理修了

●骨盤骨格ストレッチ ●メンタルセラピスト

スペシャリスト

整体学修了



お申し込み期間： 網島会員 2024年4月20日（土） 11：00 ～初回レッスン開始前まで

網島会員外 2024年4月2日（日） 11：00 ～初回レッスン開始前まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページ

またはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※キャンセルの場合のご返金は、4月25日（木）まででございます。

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用はレッスン前後1時間とさせていただきます。