

6月有料スタジオレッスン



【お申込み開始】

網島会員5月20日(月) 各初回レッスン開始まで

網島会員外5月21日(火) 各初回レッスン開始まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

ハウスダンス

【日時】 6月5・12・19・26日 (水)

14:15~15:00 (45分)

【定員】 38名※最少遂行人数8名

【料金】 3,000円 (税込)

【担当インストラクター】 NAKANO

【クラス内容】 ハウスダンスの

振付を楽しむクラス



バレエ

【日時】 6月6・13・20・27日 (木)

13:20~14:20 (60分)

【定員】 35名※最少遂行人数6名

【料金】 4,000円 (税込)

【担当インストラクター】 鈴木結花

【クラス内容】 バレエスキルアップを

目標としたクラス

バレエ～センターレッスン～

【日時】 6月1・8・15・22・29日 (土)

19:00~20:00 (60分)

【定員】 20名※最少遂行人数7名

【料金】 6,000円 (税込)

【担当インストラクター】 鍋嶋聡子

【クラス内容】 バレエの振り付けを

楽しむレッスン



◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円 (税込) をフロントにてお支払いください。

レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

・各スクール以下日程までに最小遂行に満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

ハウスダンス：5月30日 (木) 18:00まで バレエ：6月1日 (土) 18:00まで

バレエ～センターレッスン～：5月26日 (日) 18:00まで

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
 - ・キャンセルされた場合のご返金は各初回レッスン日の5営業日前の18:00までです。
- キャンセル手数料550円 (税込) を差し引いた金額を返金いたします。

※ご利用時間外の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

新しいことを初めてみませんか？
ご不安なことがあれば、
キャストにご相談ください😊



※全レッスンこちらからお申込みいただけます

お申込みは
こちらから！



ホットピラティス有料スクール

【日程】 6月6・13・20・27日（木） 全4回

【時間】20：45～21：30（45分）

【対象】すべての方

【定員】12名（最少遂行人数 4名）

※6月1日（土）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡致します。

【参加費】 8,800円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を
フロントにてお支払ください。

【担当インストラクター】 吉田 静枝



お申し込み期間：綱島会員 2024年5月20日（月）11：00 ～初回レッスン開始前まで
綱島会員外 2024年5月21日（火）11：00 ～初回レッスン開始前まで
※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページまたはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※お休みされた分の返金、振替の対応はございません。

※キャンセルの場合のご返金は、下記の日程の通りでございます。

ホットピラティス：6月1日（土）18:00まで

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を
引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用は
レッスン前後1時間とさせていただきます。

お申し込みは
こちらから！



ピラティス整体

【日程】 6月5・12・19・26日（水） 全4回

【時間】15：45～16：45

【対象】すべての方

【内容】ペルヴィックストレッチやピラティスを行い骨盤を整え、正しい姿勢に導くクラス

【定員】6名（最少遂行人数 3名）

※5月30日（木）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡致します。

【参加費】 13,200円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)をフロントにてお支払ください。



【担当インストラクター】 遠藤 孝子

保有資格

- ピラティス：FTP・JAPAN 認定 / Plates・Institute 認定
Personal・Programming 認定 / 理学療法専門倫理修了
- 骨盤骨格ストレッチ：スペシャリスト / 整体学修了
- メンタルセラピスト

お申し込み期間： 網島会員 2024年5月20日（月）11：00 ～初回レッスン開始前まで

網島会員外 2024年5月21日（火）11：00 ～初回レッスン開始前まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページ

またはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※キャンセルの場合のご返金は、5月30日（木）18:00まででございます。

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を引いた金額をご返金いたします。

※リセルフ会員様、外部参加の方の施設利用はレッスン前後1時間とさせていただきます。





Group Power School

2024年、長谷川春果とGroup Powerをさらにレベルアップしませんか？
Group Powerに参加したことない方のスタートダッシュにもおすすめです！

第6回
開催

●2024年6月23日(日)・30日(日)

●17:45 ~ 19:15 (90分)

Group Power のポイント解説 30分

Group Power 60 で実践！

●会場 スタジオB

●参加費 4,400円(税込)

●定員 10名 最少遂行人員 3名



【受付期間】

綱島会員の方は **5月20日(月)11:00**より開始 綱島会員外の方は **5月21日(火)11:00**より開始

綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

上記以外の方がご参加の場合は参加費に別途、施設利用料1,210円(税込)を頂戴いたします。

スクール初回にメインフロントにてお支払ください。(1,210円で全日程参加が可能です)

※メガロス綱島会員で時間外の方は施設利用料金無料にてご参加いただけます。

(イベント前1時間、イベント終了後45分間の施設利用可能です。)

お申込みはメガロス綱島ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。

また、6月17日(月)18:00までに最小遂行人数に達しない場合は、中止とさせていただきます。

【キャンセル返金】

お客様都合によるキャンセル返金は6月17日(月)18:00まで可能です。それ以降の返金は致しかねます。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金がございます。

ご希望の方はお電話またはメインフロントにご連絡ください。

19日または26日どちらかの参加ができない場合も返金は致しかねます。予めご了承ください。

お申込みはこちらから👉

