

※LIVEレッスンは急遽代行または代替になる場合がございます。
詳細はHPオンラインスケジュールをご確認ください。

有料短期スクールについて

- ・毎月10日に翌月クラスの詳細を告知します。
- ・毎月20日に全クラス予約をスタート致します。

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua												
	月曜日				火曜日				水曜日			
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール
9:00	営業開始 9:00											
9:30					【定員 35名】 太極拳 9:40~10:10 畑 明子	【定員 43名】 ペルヴィックストレッチ 9:20~10:05 遠藤 孝子			【定員 35名】 【映像】 Group Groove 9:40~10:10	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 9:15~10:00 山田 雅子		
10:00	【定員 35名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 加藤 りえ子	【定員 38名】 カーディオダンス 10:10~10:55 谷口 浩子		スイムスクール 【初級・中級】 10:00~11:00 スクール制 (有料) 初級:塚本 中級:西海	【定員 35名】 Group Centergy 10:30~11:15 草野 明日香	【定員 43名】 ピューティーフローピラティス 10:20~10:50 遠藤 孝子		アクアダンス 10:05~10:35 米田 幹子 【定員50名】	【定員 35名】 パレエ〜パレレッスン〜 10:30~11:00 鍋嶋 聡子	【定員 43名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 山田 雅子	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:30~11:15 松山 亜紀子	スイムスクール 【初級・上級】 10:00~11:00 スクール制 (有料) 初級:仲 中級:久保田
11:00	【定員 35名】	【定員 38名】 エンジョイエアロ 11:10~11:40 谷口 浩子	4・5月 T-crush 6・7月 アクアダンス	パーソナルレッスン 11:00~11:30 仲・西海 (有料)	【※予約不要】 REBORNS START 11:30~11:40	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 11:05~11:50 かおり	【登録制・定員12名】 【女性限定】 ホットベルグック ストレッチ 11:10~11:55 遠藤 孝子 【有料・要予約】	【定員 43名】 アクアダンス 11:35~12:05 【定員50名】 塚本	【定員 35名】 WORKOUT -hitsong- 11:15~11:45 佐藤 優太	【定員 35名】 パレエ 11:15~11:45 鍋嶋 聡子	【定員 35名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:30~11:15 松山 亜紀子 【有料・要予約】	アクアダンス 11:05~11:35 田中 ひとみ 【定員50名】
11:30	【映像】 Group Groove 11:15~12:00	【定員 38名】 アドバンスエアロ 12:00~12:45 丹 憲一		REBORNS SWIM 12:10~13:10 仲 (有料)	【有料短期クラス】 健康運動教室 REBORNS FIT 11:45~12:45 ※詳細は別途	【定員 43名】 パワーヨーガ 12:05~12:35 かおり		【有料スクール】 スイムスクール 【中級・上級】 12:30~13:30 スクール制 (有料) 中級:塚本 上級:仲	【有料短期クラス】 パレエスクール 12:00~13:00 鍋嶋 聡子 ※詳細は別途	【定員 43名】 パレトソールシンセシス 12:00~12:30 松山 亜紀子		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
12:00	【有料短期クラス】 フラダンススクール 12:30~13:30 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 38名】 エンジョイエアロ 13:05~13:35 丹 憲一		パーソナルレッスン 12:10~12:40 秋山 (有料)	【定員 35名】 エンジョイエアロ 13:00~13:30 HARU	【定員 38名】 Group Fight 13:00~13:45 久保木 英雄			【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 13:15~13:45	【定員 25名】 TOBIPPA 12:50~13:20 佐藤 優太		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
12:30		【定員 38名】 エンジョイエアロ 13:05~13:35 丹 憲一		パーソナルレッスン 12:40~13:10 塚本 (有料)	【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 38名】 Group Power 14:05~14:35 久保木 英雄			【定員 35名】 【映像】 Group Fight 14:05~14:20	【定員 38名】 グループセンタージ 13:35~14:05 NAKANO		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
13:00	【定員 35名】 Group Fight 13:45~14:15 小比賀 貴次	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 14:30~15:15 山田 雅子 【有料・要予約】		スイムトレーニング 13:10~13:40	【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 infinity flow ※女性限定 14:35~15:05 高井 彩奈	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
13:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
14:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
14:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
15:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
15:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
16:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
16:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
17:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
17:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
18:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
18:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
19:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
19:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
20:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
20:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
21:00	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
21:30	【定員 35名】 ヴォーカリズム 14:35~15:05 かおり	【定員 43名】 Group Centergy 15:10~15:55 草野 明日香			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 網島 美智子			【定員 35名】 ハウスダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途	【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:30~15:15 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00
22:00	【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	Group Power 21:30~22:15 小比賀 貴次		スイムトレーニング 21:00~21:30	【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 38名】 Group Fight 21:45~22:30 佐藤 優太	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定		【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 38名】 Group Blast 21:45~22:30 綿貫 真鈴	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定	
22:30												
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua													
	木曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	
9:00	営業開始 9:00												
9:30	【定員 35名】 トランジショナルヨーガ 9:30~10:15 山田 雅子	【定員 38名】 エンジョイエアロ 9:35~10:05 丹 憲一			【定員 35名】 ベルヴィックスストレッチ 9:50~10:35 遠藤 孝子	【定員 43名】 美曲線ヨーガ 9:50~10:35 田中 江里香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 9:45~10:30 atsu 【有料・要予約】		【キッズスクール】 ミライク 7:30~11:30	【定員 43名】 ヒーリングアロマヨーガ 9:45~10:30 かおり		キッズスクール 9:00~12:00	
10:00		【定員 38名】 パーニングエアロ 10:20~11:00 丹 憲一	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・ベーシック 10:30~11:15 加藤 りえ子 【有料・要予約】	パーソナルレッスン 10:00~10:30 【有料】 西潟	【定員 35名】 ボディデザインピラティス 10:50~11:35 遠藤 孝子	【定員 38名】 ZUMBA(45分クラス) 11:00~11:45 トビー	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:00~11:45 田中 江里香 【有料・要予約】	ベビースクール 10:40~12:20	【定員 38名】 アドバンスエアロ 10:45~11:30 ita	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 10:45~11:30 かおり 【有料・要予約】			
10:30	【有料スクール】												
11:00	健康運動教室 REBORNS FIT 10:45~11:45 ※詳細は別途	【定員 38名】 ソウルダンス 11:15~11:45 KAZOO											
11:30				クロール・背泳ぎ (入門) 11:35~11:55	【定員 35名】	【定員 43名】							
12:00	【定員 35名】 【映像】Group Fight 12:05~12:20	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 12:00~12:45 水本 純子		フンスイム 12:00~12:20	【映像】 Group Groove 12:00~12:45	トランジショナルヨーガ 12:00~12:45 atsu			【定員 35名】 トランジショナルヨーガ 12:00~12:45 かおり	【定員 38名】 リトモス 11:45~12:30 中尾 桂子			スイムスクール 【中級・上級】 12:00~13:00 スクール制 (有料) 中級:高木 上級:佐藤
12:30	【定員 35名】 フラダンス 12:35~13:05 成瀬 恵	【定員 38名】 アドバンスエアロ 13:00~13:30 MISAKI			【有料イベント】 プレミアムレッスン 【中上級】 12:30~13:30 遠藤	【定員 35名】 Infinity flow※女性限定 13:05~13:20 高井 彩奈	【定員 38名】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】 Group Power 13:00~13:45 長谷川 亮			スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟
13:00	【有料短期クラス】												
13:30	バレエスクール 13:20~14:20 鈴木 結花 ※詳細は別途	【定員 43名】 やさしいピラティス 13:45~14:15 MISAKI		パーソナルレッスン 13:30~14:00 岸 (有料)	【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】			スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟
14:00		【定員 38名】		すっきり肩凝り 13:35~13:55	【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】			スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟
14:30		【定員 38名】		アリアダンス 14:00~14:30 山本 恵子 【定員50名】	【映像】 Group Century 14:10~14:55	【定員 38名】	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】		スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟	
15:00		ジャズダンスSTAGE 14:30~15:15 楓 沙樹											
15:30		【有料短期クラス】											
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	ジャズダンススクール 15:30~16:15 楓 沙樹 ※詳細は別途			【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 15:30~16:15 篠原 美由紀 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】		スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟	
16:30													
17:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズダンススクール】 年中~小学校2年生 16:30~17:30			【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【定員 25名】 TOBIPPA 16:05~16:20 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 15:30~16:15 篠原 美由紀 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】		スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟	
17:30													
18:00	【キッズスクール】 ミライクRUN 小学3年生~中学1年生 17:45~18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生~ 中学3年生 17:30~18:30			【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【定員 25名】 VOLTJUMP 16:35~17:05 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45~17:30 篠原 美由紀 【有料・要予約】		【定員 35名】 【映像】Group Century 13:05~13:20	【定員 38名】		スイムスクール 13:00~14:00 【マスターズ】 スクール制 (有料) 西潟	
18:30													
19:00	【定員 35名】	【キッズダンススクール】 上級選抜クラス 18:30~19:30											
19:30	【映像】 Group Century 19:15~19:45		【登録制・定員12名】		バレエ センターレッスン 19:00~20:00 鍋嶋 聡子 ※詳細は別途								
20:00	【定員 35名】	【定員 25名】 VOLTJUMP 20:20~20:50 高井 彩奈											
20:30	【映像】 Group Fight 20:40~21:10	【定員 43名】 Infinity flow※女性限定 21:10~21:25 高井 彩奈	【有料短期クラス】										
21:00													
21:30	【定員 35名】	【定員 38名】 Group Groove 21:45~22:30 高井 彩奈											
22:00	【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30												
22:30													
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00												

～スタジオWEB予約について～
 ・全スタジオレッスンがWEB予約制となります。(映像クラスを除く)
 ・各レッスン終了後に3週先の同じレッスン予約が可能です。
 例) 10月2日(土) 9:50~10:35のベルヴィックスストレッチのレッスン終了後、
 10月23日(土)のベルヴィックスストレッチの予約が可能。

マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00

☐【映像】(映像レッスン) について
 ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。参加は先着順となります。

☐ リセルフ 予約制について (■有料・要予約)
 ・有料・定員制のプログラムになっておりますので、事前に1階メインフロントでご予約(電話予約可)が必要です。
 ・20日より翌月分のご予約を承ります。
 ・都度利用でレッスン参加の方は当日1階券売機にてチケットを購入後、1階メインフロントにてご予約をお願い致します。
 ・リセルフプログラムは高温・多湿の中で行いますので、体調が優れない場合はお控えください。
 また必ずお水を1リットル以上と持参してください。

☐ プールについて
 ・当日、プールサイドカウンターにてご希望のプログラム台帳にお名前を記入していただきます。
 ・プログラムの受付はレッスン開始1時間前よりプールカウンターにておこないます。
 (台帳記入もしくは参加者カードの配布)

・終日フリー遊泳コース・歩行専用コースは ご注意しております。
 ・祝日は19時以降のプログラムは中止となります。
 ・スケジュールは変更する場合がございますので、予めご注意ください。
 ・レッスンへの途中入場・途中退場はお断りしております。
 ・プールプログラム休講日: 毎月10日・20日・30日
 ※有料プログラム以外のレッスンはお休みとなります。

マシジム・プール利用時間は 20:50 まで 施設閉館時間 21:00

全クラス(WEB予約制)となります。※映像クラスを除く
 MEGALOSアプリよりご予約の上、ご参加ください。

・予約可能枠: 会員種別ごとに異なりますので、別途案内をご確認ください。
 ・WEB予約締切: レッスン開始5分前
 ・WEB予約キャンセル: レッスン開始30分前
 ・キャンセル待ち受付: キャンセル待ちが可能です。空き枠が発生した場合、キャンセル待ち登録者に一斉メールが送信されます。
 ※整理券の配布はございません。
 ※スマートフォンをお持ちでない方は、館内タブレットよりご予約頂けます。詳細につきましては別途ご案内をご確認ください。
 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
 ・全クラス、マスク(ネックゲイター等を含む)は任意となっております。会話や声出しに関してはご遠慮いただいております。

クラス詳細
 ・スタジオ緑色 → 初心者~初中級者向けクラスです。
 ・スタジオ青色 → 映像クラスです。
 ・スタジオ黄色 → 前月からの変更点です。
 ・リセルフピンク色 → ホットヨーガ・ホットピラティスクラスです。(有料・登録制)
 ・プール緑色 → アクア・ファン系プログラムです。定員がございます。