

デジタル時代の究極のトレーニング法！
水中動画とオリジナルアプリを活用した
最新パーソナルスイミングレッスン「SEICA-セイカ」
2019年7月よりレッスン開始

スポーツクラブ「メガロス」を展開し、今年設立 30 周年を迎えた野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦／以下「メガロス」）は、オリジナルアプリケーションを活用した成人向けパーソナルスイミングレッスン「SEICA-セイカ」を、2019年7月よりプール併設店（22店舗）にて順次開始いたします。



パーソナルスイミングレッスン「SEICA-セイカ」は、成人になっても目標を持ち泳いでいる方や、これから泳げるようになりたい方に向けて、短期間で行うマンツーマンレッスンです。スイミングコーチによるマンツーマンレッスンに加え、毎回のレッスンを水上・水中から動画撮影し、その場で映像をお見せしながら的確なアドバイスを行うことで、確実に上達に繋がります。また本レッスンは、パナソニック システムソリューションズ ジャパン株式会社（本社：東京都中央区／代表取締役社長：片倉 達夫）のクラウドサービスと、メガロスの水泳プログラムを融合して開発されたオリジナルアプリケーションを活用することで、自宅での身体づくりもサポートします。アプリ内では、担当コーチへの質問や相談も受け付けるほか、コーチからのアドバイスと毎回のレッスン映像のチャット配信、レッスン状況のお知らせなども行われます。

2017年に開始したキッズ向けのパーソナルスイミングレッスン「KAICA-カイカ」では「短期間で泳ぎを習得したい」「高学年になったので小さい子と一緒にレッスンを受けるのが恥ずかしい」などのニーズに対応し、ゲストからの評価も高いことから成人向けも同様に「今更スクールに通うのが恥ずかしい」「泳げるようになりたい」などのニーズに対応できるよう、新たなサービスとして「SEICA-セイカ」を開発しました。メガロスでは今後も多様化する顧客ニーズに応える新サービスの展開を進めることで、一人ひとりのライフスタイルに合わせたフィットネスライフの実現を目指します。

<「SEICA-セイカ」概要>

料 金：40,000 円（税別）（スイミングスクール会員：32,000 円（税別））

対 象：成人

内 容：月4回制（1回60分）。目的、要望に合わせたマンツーマン指導。

導入店舗：草加、大和、八王子、立川、吉祥寺、横浜天王町、武蔵小金井、神奈川、町田、柏、田端、

（22店舗） 調布、千種、本八幡、綱島、市ヶ尾、浜松市野、鷺沼、三鷹、葛飾、上永谷、相模大野

◆オリジナルアプリの機能

レッスン時の動画配信およびチャット機能による担当コーチからのアドバイスが毎回配信されます。また、自宅学習用のレッスン動画により、レッスンの予習/復習や、上達のポイントを確認することができます。



チャット機能によるコミュニケーション

レッスン時の動画配信および担当コーチからのアドバイス。
（映像動画ダウンロード可能）

ストレッチ動画の視聴

自宅でするストレッチや簡単なトレーニングをご紹介します

項目に分かれた動画の視聴

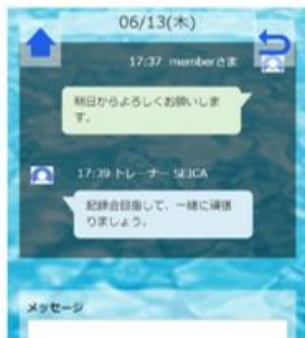
解説付きで分かりやすく説明

新着情報があるアイコンには「NEW」が表示されます。



※画面は開発中のため一部変更になる場合があります。

※必勝法ムービーの再生には、アクティバビデオプレーヤー（無料）が必要です。



おしえてコーチ

コーチとメッセージのやり取りができます。コーチからのアドバイスやそれに対する不明点についてやり取りが可能です。



見本ムービー

メガロスオリジナルのレッスン動画が視聴できます。4種目の習得方法、初心者・上級者に分けた泳ぎの見本を確認することができます。



お気に入り

★マークで登録したお気に入り動画が視聴できます。
▶ボタンを使うと、連続再生が可能です。



各種設定

アカウント情報の変更やヘルプテレビ連携の方法が確認できます。



マイムービー

コーチからレッスンごとに、ムービーが届きます。その日のレッスンの様子など、ムービーで上達ぶりをご確認いただけます。



マイチャレンジ

自身で目標を決めコーチと共有できます。

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感動と喜びに変える」という企業理念のもと、地域に直営 44 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

