

報道関係者各位

2019年10月2日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

スポーツクラブ業界初！ 「2019年度グッドデザイン賞」受賞 “働く女性のための保健室”として「メガロスフレ」が受賞

スポーツクラブ「メガロス」を展開し、今年設立 30 周年を迎えた野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、女性専用フィットネススタジオ「メガロスフレ」が「一般・公共向け取り組み・活動」部門でスポーツクラブ業界初となる「2019 年度グッドデザイン賞」を受賞いたしましたことをお知らせいたします。



2015 年に女性活躍推進法が施行され、より一層女性の社会進出が拡大すると同時に、社会進出を果たした女性の健康が大きな課題となっており、ストレスによる身体の不調（PMS、生理不順、生理痛、身体のバランスの変化等）や、若年性更年期障害に悩む女性が増加傾向にあります。

メガロスフレでは、そんな女性の悩みを解決したいと考え、メガロス女性社員がプロジェクトを組み、婦人科医と連携し、年齢や体力レベルだけの運動サポートではなく、女性ホルモンのバランスや女性特有の不調や悩みを改善できる保健室のような存在を目指し、独自のサービスを開発いたしました。

この度は、本サービスおよび、本サービスにより創出されたメガロスフレのコミュニティが評価され、「一般・公共向け取り組み・活動」の分野にて、スポーツクラブ業界初となる「2019 年度グッドデザイン賞」を受賞いたしました。

今後も、メガロスフレは「美しく、強く」というコーポレートメッセージに沿い、働く女性の支援を続けてまいります。

◆メガロスフレのサービスのポイント

- (1) 保健室のような気軽さと女性のホルモン変化に合わせたカウンセリングの提供
- (2) ライフステージ（妊娠、出産後、更年期、円熟期）ごとに合わせた婦人科医監修のプログラムの提供
- (3) 企業で働く女性に向けた、女性ホルモンセミナーや運動プログラムの実施



◆審査員のコメント

男性の考え方が中心になってつくられてきた社会では、どうしても女性が生きにくい状況が生まれてしまう。そのことに男性たちは気づきにくい。女性たちが集まり、男性が気づかない不満や悩みを地域で話し合うことができるようになるのは重要なことである。また、女性が自分自身を知る取り組みになっている点も評価できる。

◆メガロスフレとは

メガロスフレとは、メガロスから誕生した女性専用のフィットネススタジオです。今を生きる女性が美しさと強さを備え、「輝く（reflet ルフレ）日々」で満たされる、というブランドコンセプトのもと、女性のニーズに合ったサービスを目指しています。

メガロスフレ 店舗一覧：

恵比寿店・麻布十番店・みなとみらい店・心斎橋店（大阪）・河原町三条店（京都）

◆「グッドデザイン賞」とは

1957年創設のグッドデザイン商品選定制度を継承する、日本を代表するデザインの評価とプロモーションの活動です。国内外の多くの企業や団体が参加する世界的なデザイン賞として、暮らしの質の向上を図るとともに、社会の課題やテーマの解決にデザインを活かすことを目的に、毎年実施されています。受賞のシンボルである「Gマーク」は優れたデザインの象徴として広く親しまれています。



GOOD DESIGN
AWARD 2019

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営44施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実にご寄与する企業となることを目指しております。

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

想像もしない、「よかった」も。

30th
THANKS ANNIVERSARY