

キッズたち、ONLINEで集まれ！！

11月はおうちでLET'Sチャレンジ月間♪

おうち時間を有効に！おうちでできるトレーニング！

今回、幼児・小学生のお子様にごダンス・身体作り運動を楽しんでいただけるよう、

ONLINE、しかも無料で受講できるLIVEレッスンをご用意しました♪

短時間のレッスンなので、集中して取り組めるコンテンツです！ぜひご利用ください。

	～初心者向け～ ダンスチャレンジ	～運動が苦手なお子様大歓迎～ 身体作りチャレンジ
内容	初心者向けダンスレッスンです。いつの間にか踊れるようになった！という魔法のレッスンをご堪能ください。みんなの前で踊るのは恥ずかしいけどONLINEなら1人で思いきり踊りを練習できます！	運動の基本、身体作り運動にチャレンジします。運動が苦手なお子様、もっとスポーツを楽しみたいお子様必見です。おうちで簡単にできる運動能力を上げるための動きを紹介します。
開講日	11月4・11・18・25日（水） ①1・2年生 16:50～17:10 ②3・4年生 17:30～17:50 ③5・6年生 18:10～18:30	11月6・13・20・27日（金） ④幼児 16:50～17:10 ⑤1年生 17:30～17:50 ⑥2・3年生 18:10～18:30
講師	 高山英士（タカヤマヒデト）広島県出身 フリースタイルエアロビクスコンテストにて数々の受賞実績を残しながら海外のイベントにも多数出演。	 兼平 可南子（カネヒラカナコ）青森県出身 北海道教育大学在学中アジアセパタクロー選手権大会に日本代表として出場。大学卒業後、メガロスフィットネスインストラクターを経験し、現在、メガロス体育スクール『ミライク』のインストラクター兼
申込QRコード	①1・2年生 https://secure.megalos.co.jp/m?f=26293 ②3・4年生 https://secure.megalos.co.jp/m?f=26294 ③5・6年生 https://secure.megalos.co.jp/m?f=26295	④幼児 https://secure.megalos.co.jp/m?f=26296 ⑤1年生 https://secure.megalos.co.jp/m?f=26297 ⑥2・3年生 https://secure.megalos.co.jp/m?f=26298

■参加対象■

小学生のお子様とご家族様

■お申込み開始

10月17日（土）～ 申し込みQRコードよりお申込みください。クラスごとでフォームが異なりますのでお気をつけください。定員になり次第締め切ります。
（定員：各回280名）

■受講までの流れ■

- ①お申込み後に返信メールにてZOOMIDとパスワードをご連絡いたします。
またZOOM設定時の注意事項等もご案内いたします。
- ②各ご家庭にてパソコンまたは携帯にてZOOMのご登録をお願いいたします
- ③開始時間5分前よりクラスの画面に入ることが可能です。
上記表のID・PASSを入れてクラスにお入りください。
- ④レッスンが開始しましたら、コーチの指示に従って運動をしましょう。

※ご不明な点がございましたらメールにてお問合せください。



主催：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 スポーツクラブメガロス
お問合せ：megalos.schoolevent@nomura-re.co.jp