

報道関係者各位

2021年5月13日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

**スポーツクラブ「メガロス」、習慣化プラットフォームを開発・運営する WizWe、  
オンラインフィットネスサービス「LEAN BODY」による 3 社協業開始  
法人向けフィットネス・ヘルスサポートを 6 月 1 日より販売開始**

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：小林 利彦）は、メンターサポート付き習慣化プラットフォームを開発・運営する株式会社 WizWe（所在：東京都千代田区、代表取締役社長：森谷 幸平）と国内最大級のオンラインフィットネスサービス「LEAN BODY（リーンボディ）」を提供する株式会社 LEAN BODY（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中山 善貴）と協業し、健康経営の実現を目指した法人向けフィットネスパッケージの展開を開始します。

メガロスは、今回の協業を通じて、企業で働く従業員の皆様の健康の維持・増進および生産性向上に寄与できるよう、健康経営の実現に向けたフィットネス習慣化のサポートに尽力してまいります。



**◆フィットネス習慣で健康経営を実現する「メガロス×LEAN BODY×Smart Habit」パッケージプラン**

リアルタイムで画面越しにレッスンを受けることができる、メガロスの本格的な「オンライン LIVE レッスン」と、好きな時間に好きな場所で本格的なトレーニングができる LEAN BODY 社のオンデマンドコンテンツに、習慣化プラットフォーム「Smart Habit」を組み合わせ、社員の皆様の健康経営を実現するためのフィットネス・ヘルスケアサポートをご提供します。

**<メガロス×LEANBODY のオンラインフィットネス「メガロス LEANBODY」>**

メガロスの展開する「オンライン LIVE レッスン」受け放題と、LEANBODY 社の展開するオンラインフィットネス動画サービス「LEAN BODY」を組み合わせた個人向けサービスで、昨年リリースして以降、ご好評の声をいただいております。

### ・メガロスのオンライン LIVE レッスン

メガロスの店舗で人気のフィットネスプログラム（月 200 本以上）をオンライン LIVE でどこでも受けられます。人気トレーナーがスタジオさながらの臨場感で直接指導し、声掛けを行い、その場で正しいフォームをチェックします。

### ・オンラインフィットネス動画サービス LEAN BODY

ヨガや筋トレ、マッサージ、ストレッチから瞑想まで、厳選された有名インストラクターによる 500 種類以上の充実のプログラムをいつでもどこでも受けることができます。

### <やり抜きを実現する習慣化サポート Smart Habit>

過去 1 万人の行動データ分析と、担当メンターチームの伴走サポートを組み合わせ、「人が目標達成に向けて最後までやり抜く仕組み」を低コストで実現する習慣化支援サービスです。担当メンターチームが寄り添って進捗をモニタリングし、フォローすることで、82%の受講者（※）が目標プログラムを最後までやり抜くという成果をあげています。

※2020 年製造業実績

今回、販売開始する「メガロス×LEAN BODY×Smart Habit」のパッケージでは、健康経営の実現に向け、フィットネストレーニングが継続・習慣化するよう、担当メンターチームがサポートして参ります。

### ■「メガロス×LEAN BODY×Smart Habit」月額料金

下記価格はお 1 人様一か月あたりのパッケージ料金となります。

- ・3 か月プラン 月額 5,456 円（税込）
- ・6 か月プラン 月額 4,103 円（税込）
- ・12 か月プラン 月額 2,706 円（税込）

### <6/2（水）導入に伴い、ウェブセミナーを実施>

リモート時代の新しい健康経営 – オンラインフィットネスの企業事例と習慣化の秘訣 –

2021 年 6 月 2 日（水） 16 : 00 ~ 17 : 00

詳細・お申込みはこちらから（参加無料）

[https://www.smarthabit.net/enterprise/seminar/210602\\_megalos?hs\\_preview=rKlIsehyj-45592186964](https://www.smarthabit.net/enterprise/seminar/210602_megalos?hs_preview=rKlIsehyj-45592186964)

### 【会社概要】

会社名 : 株式会社 WizWe  
代表者名 : 代表取締役社長 森谷 幸平  
所在地 : 東京都千代田区麹町 4 - 8 - 8 麹町高善ビル 5 階  
会社ホームページ : <https://www.smarthabit.net/>




人が学習を最後までやり抜く仕組み」を低コストで実現するメンター付き習慣化プラットフォーム「Smart Habit」を開発・運営。法人・学校向けに提供し、学習完了率 82%（※2020 年製造業実績）の成果をあげています。今後はフィットネス・ヘルスケア、法人一般研修などの領域でも提供開始予定。

会社名 : 株式会社 LEAN BODY  
代表者名 : 代表取締役 : 中山 善貴  
所在地 : 東京都渋谷区南平台町 15-1-607  
サービスURL : <https://lp.lean-body.jp/>  
URL:<https://lean-body.co.jp/>

LEAN  BODY

株式会社 LEAN BODY (以下リーンボディ) ではヨガ、筋トレ、ピラティス、ストレッチなど様々なジャンルのフィットネス動画を約 500 本配信し、Instagram の公式アカウントは現在 14 万人がフォローし、特に女性の支持を得ています。リーンボディではビリーズブートキャンプのビリー隊長をはじめとする有名インストラクターが多数在籍し、動画コンテンツを配信しています。

会社名 : 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
代表者名 : 代表取締役社長 : 小林 利彦  
所在地 : 東京都中野区本町 1-32-2 ハーモニータワー15 階  
会社ホームページ : <https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ  
 野村不動産ライフ&スポーツ

「顧客満足を感動と喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営 46 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。