

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年3月21日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

「浜松ウエルネスアワード」2024 大賞を受賞 ～誰もが参加しやすい健康運動教室の取組み～

スポーツクラブ「メガロス」を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦／以下「メガロス」）は、イオンモール株式会社と一緒に取組んだ日常生活の中で効果的な運動を無理なく継続できる「健康運動教室」を評価され、「浜松ウエルネスアワード 2024」にて大賞を受賞いたしましたのでお知らせいたします。



（右から2番目）メガロス浜松市野店支配人 秋元隆宏、（右から3番目）浜松市長 中野祐介氏

<浜松ウエルネスアワード>

浜松市が目指す予防・健幸都市の実現に向けた浜松ウエルネスプロジェクトの推進に寄与し、他の企業や団体等の模範となる事業・取組みを表彰しているものです。

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/kyogikai/wellnessaward.html>

◆浜松市からの講評

商業施設であるイオンモール浜松市野の「集客力」「利便性」「発信力」、スポーツクラブであるメガロスの「運動・健康に対する専門性」を生かした連携事業。ラジオ体操やウォーキング等、幅広い世代の方が参加しやすい内容となっており、自宅でもできるストレッチや筋力アップなどの運動もあり、参加者が継続して取り組める工夫がなされている。参加者のご要望などを取り入れながら教室を展開している。毎月定期的開催されており、継続性も見込まれる。

◆「健康運動教室」について

イオンモール浜松市野は浜松市内の人が集まりやすい場所に位置し、メガロスとしては多くの地域住民の方に健康情報を届けたい思いからイオンモール株式会社にお声掛けさせていただき、数年前から地域住民の健康のためのイベントとして両社の取組みを開始いたしました。日常生活の中で効果的な運動を無理なく継続できる教室として、地域住民を対象に、ラジオ体操、ストレッチ・筋トレ、ウォーキング、お悩み相談等をイオンモール浜松市野内で毎月開催しております。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

今後もメガロスは、毎月の「健康運動教室」の開催を継続していく中で、運動習慣を身に付けていただくだけでなく、地域にお住まいの方一人ひとりの生活をより豊かにしていけるような企画を検討しております。具体的には、家族(三世代)で一緒にできる運動教室の実施や、店舗周辺のゴミ拾いをしながらのウォーキングなど、健康以外の要素も取り入れながら、「地域のコミュニティ形成」、「地域の美化」など、モール内の教室をきっかけに地域貢献ができる取組みへと繋がってまいります。

◆「メガロス浜松市野」店舗概要

住所：静岡県浜松市中央区中田町 7 5 4 - 1

電話番号：053-411-4141

店舗 URL：<https://www.megalos.co.jp/hamamatsu/>

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

<https://www.megalos.co.jp/>

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2023/6)幼稚園事業へ参入 バイリンガル幼稚園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> <p>(2023/10) 小金井市初の「民設民営学童保育所」として 2024 年 4 月に「メガロス学童クラブ」が開校</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講 フォール予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> <p>(2023/9) 95 歳で 100 メートル平泳ぎにて世界新記録!</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラッセ納屋橋店でコラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康のサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取組む～</p> <p>(2024/3)大阪府中央区と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進の取組み～</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるほし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を 7 年連続取得</p> <p>(2023/11)[PRIDE 指標 2023 ゴールド]受賞</p> <p>(2024/3)1 年連続受賞「健康経営優良法人 2024」ホワイト500に認定</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ