代行・休講情報
メガロスオンライン　ライブレッスン

日付	時間	クラス	担当
3月29日	11:15～11:45	ストレッチ30	桂　美佳　⇒　金子英史
3月29日	12:00～12:45	Group　Fight⇒ GroupGroove	桂　美佳⇒金子英史
3月29日	20:30～21:15	BODYBALANCE	ビデオ⇒LIVE
3月29日	21:30～22:30	ZUMBA(45分クラス）⇒ GroupGroove	ビデオ⇒金子英史

更新日　　2024/3/27

急な変更、または追加レッスンにより上記記載と異なる場合がございます。
予めご了承ください。
詳細はGoogleカレンダーをご確認ください。

MEGALOS　　LEAN BODY