

# メガロス大和成人スクール

## フラダンス

クラス	初心者の方でも大丈夫です！フラダンスの基本を習得できます。 【成人】初心者～
月会費	¥6,500 (税別) 月4回 併学 ¥5,000 (税別)
日時	月曜日 【成人】15:10～16:10
定員	30名 (先着順) * 定員に関しては直接お問い合わせください
持ち物	運動のできる服装。 * ウェア、シューズの着用は自由です。

## Natsuno

〈指導暦〉10年  
 〈主な経歴〉  
 クムフラヘアラニユン師事する梶原こずえ師にフラを学ぶ  
 〈レッスンの売り〉  
 Alohaの精神にもとづき楽しみながらHulaを  
 学んでいきましょう！Live Aloha！

## 成人のバレエ

クラス	初心者の方でも大丈夫です！バレエの基本を楽しく習得できます。 【成人】初心者～
月会費	¥6,500 (税別) 月4回 併学 ¥5,000 (税別)
日時	火曜日 【成人】12:30～13:45
定員	15名 (先着順) * 定員に関しては直接お問い合わせください
持ち物	運動のできる服装。 * レオタード、バレエシューズの着用は自由です。

## 鍋島 聡子

〈指導暦〉23年  
 〈主な経歴〉  
 余バレエアカデミー教師クラス卒業  
 〈レッスンの売り〉  
 年齢問いません！体重問いません！  
 どんなに身体が硬くても大丈夫です！

## ジャズダンス

クラス	初心者の方でも大丈夫です！心から楽しめる内容です。 踊りに必要なしなやかな筋肉を付ける事ができます。
月会費	¥6,500 (税別) 月4回 併学 ¥5,000 (税別)
日時	火曜日 【成人】15:00～16:15
定員	30名 (先着順) * 定員に関しては直接お問い合わせください
持ち物	運動のできる服装。

## 月岡 良子

〈指導暦〉22年  
 〈主な経歴〉  
 ダンススタジオgroove主宰。  
 幼少期からクラシックバレエを始める。  
 現在ではジャズダンスをはじめHIPHOP等あらゆるジャンルで  
 活動中。  
 〈レッスンの売り〉  
 基礎からテクニックまで学べるクラス内容です。  
 振付はshowをイメージした技術や表現を身に  
 付ける内容盛りだくさんです！

## 成人空手

クラス	初心者の方でも大丈夫です！技を学びながら、集中力・礼儀作法を 身につけます。【成人】初心者～
月会費	¥6,500 (税別) 月4回 併学 ¥5,000 (税別)
日時	土曜日 【成人】18:30～19:30
定員	30名 (先着順) * 定員に関しては直接お問い合わせください
持ち物	運動のできる服装。 道着の着用は自由です。室内履きはいりませんが、靴袋をお持ち下さい。

## 水谷 暢考 五段

〈指導暦〉12年  
 〈主な経歴〉  
 全日本空手道連盟公認五段  
 〈レッスンの売り〉  
 礼節を大切にして楽しく練習しています。

### 《入会に必要な物》

#### 【新規の場合】

- ①キャッシュカードまたは通帳、届け印
- ②身分証明書
- ③月会費2ヶ月分¥13,000 (税別)
- ④事務登録手数料¥6,000 (税別)

#### 【追加の場合】

- ①月会費1ヶ月分※併学割引適用のため、¥5,000 (税別)
- ②会員証発行手数料¥1,000 (税別)
- ③現会員証

スクールのみのご利用はスクール時間から前後1時間です。

2020/7/21改訂

月	火	水	木	金	土	日
7/27	7/28				1	2
フラ8月①	バレエ8月① ジャズ8月①				空手8月①	
3	4	5	6	7	8	9
フラ8月②	バレエ8月② ジャズ8月②				空手8月②	
10	11	12	13	14	15	16
フラ休講	バレエ8月③ ジャズ休講				空手休講	
17	18	19	20	21	22	23
フラ8月③	バレエ8月④ ジャズ8月③				空手8月③	
24	25	26	27	28	29	30
フラ8月④	バレエ9月① ジャズ8月④				空手8月④	
31						

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	バレエ9月② ジャズ9月①				空手9月①	
7	8	9	10	11	12	13
フラ9月①	バレエ9月③ ジャズ9月②				空手9月②	
14	15	16	17	18	19	20
フラ9月②	バレエ9月④ ジャズ9月③				空手9月③	
21	22	23	24	25	26	27
フラ9月③	バレエ10月① ジャズ休講				空手9月④	
28	29	30				
フラ9月④	バレエ休講 ジャズ9月④					

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					空手10月①	
5	6	7	8	9	10	11
フラ10月①	バレエ10月② ジャズ10月①				空手10月②	
12	13	14	15	16	17	18
フラ10月②	バレエ10月③ ジャズ10月②				空手10月③	
19	20	21	22	23	24	25
フラ10月③	バレエ10月④ ジャズ10月③				空手10月④	
26	27	28	29	30	31	
フラ2月④	バレエ休講 ジャズ10月④				空手休講	

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
フラ11月①	バレエ11月① ジャズ休講				空手11月①	
9	10	11	12	13	14	15
フラ11月②	バレエ11月② ジャズ11月①				空手11月②	
16	17	18	19	20	21	22
フラ11月③	バレエ11月③ ジャズ11月②				空手11月③	
23	24	25	26	27	28	29
フラ休講	バレエ11月④ ジャズ11月③				空手11月④	
30	12/1					
フラ11月④	ジャズ11月④					