

2020年10月メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日												
	スクールプール		スクールプール		スクールプール		スクールプール		スクールプール		スクールプール												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
8:30	[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]												
9:00																							
9:30																							
10:00																							
10:30																							
11:00																							
11:30																							
12:00																							
12:30																							
13:00																							
13:30																							
14:00																							
14:30																							
15:00																							
15:30																							
16:00																							
16:30																							
17:00																							
17:30																							
18:00																							
18:30																							
19:00																							
19:30																							
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							
22:00																							
22:30																							
23:00	[プール: 22:50 CLOSE]		[プール: 22:50 CLOSE]		[プール: 22:50 CLOSE]		[プール: 22:50 CLOSE]		[プール: 22:50 CLOSE]		[プール: 22:50 CLOSE]												

10月のフリー遊泳日

1日 (木) アクアなし
 12日 (月) アクアあり
 25日 (日) アクアなし

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。(アクアピクス参加時にもご記入ください)
- ※ プログラム実施時はコース当りの人数を10名以内と設定いたします。
- ※ アクアピクスの定員は先着50名とさせていただきます。(レッスンは開始30分前よりカウンターにて台帳受付開始)
- ② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※ 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへの参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急に近隣のスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈を正確に確認してください。)
- ※ 定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。
- ※ スイムスクール・スイビ・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- ※ ボールウォーキング・パーソナルレッスン(ハイドロトーンを含む)は事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- ※ レッスン担当コーチは変更になる場合があります。予めご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようお願いいたします。
- ※ 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は薄とし、貴金属類は外していただきますようお願いいたします。
- ※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- ※ 祝祭日のレッスンはすべて、10:30以前-19:00以降休講となります。