

Time Line For Studio , Gym

2020年11月3日 (火・祝) スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	テニスコート	
10:00	■マシンジム・プール 10:00 OPEN			10:00
10:30	【フィットネスシアター 定員:20名】 10:30~11:00 むくみ解消・下半身引き締めヨガ	【WEB予約 定員:22名】 10:20~10:50 アドバンスエアロ30 HARU		10:30
11:00				11:00
11:30	【フィットネスシアター 定員:20名】 11:40~12:10 LesMIILS baree	【WEB予約 定員:22名】 11:45~12:15 REBORNS FUN30 キャスト		11:30
12:00				12:00
12:30	【WEB予約 定員:20名】 12:30~13:00 バレエ〜バーレッスン〜 鍋嶋 聡子			12:30
13:00		【WEB予約 定員:22名】 13:00~13:30 エンジョイステップ 増田 深雪		13:00
13:30	【有料スクール】 13:15~14:30 バレエスクール 鍋嶋 聡子			13:30
14:00		【WEB予約 定員:22名】 13:55~14:25 バーニングエアロ30 増田 深雪		14:00
14:30				14:30
15:00	【WEB予約 定員:20名】 15:00~15:30 Group Fight30 津川 加奈子	【 有料スクール 】 15:00~16:15 ジャズダンス スクール75 月岡 良子		15:00
15:30				15:30
16:00	【WEB予約 定員:20名】 16:00~16:30 REBORNS. 檜垣 直也			16:00
16:30				16:30
17:00	【 有料スクール 】 17:00~18:00 キッズダンス ビギナー 鈴木 妙子	16:30~17:30 ミライクスクール		17:00
17:30				17:30
18:00	【 有料スクール 】 18:15~19:15 キッズダンス ベーシック 鈴木 妙子			18:00
18:30				18:30
19:00		【WEB予約 定員:22名】 19:00~19:30 UBOUND@30 矢部 香		19:00
19:30	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。			19:30
20:00	【マシンジム:19:50 CLOSE】 【通常利用:20:00 CLOSE】			20:00