

<改訂版> メガロス大和 スカッシュスクールカレンダー 2020年12月～2021年3月

2020年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5
	12月①	12月①	12月①	12月①	-	-
6	7	8	9	10	11	12
-	12月②	12月②	12月②	12月②	-	-
13	14	15	16	17	18	19
-	12月③	12月③	12月③	12月③	-	-
20	21	22	23	24	25	26
-	12月④	12月④	12月④	12月④	-	-
27	28	29	30	31		
-	休講	年末年始休暇				
2020年12月29日～2021年1月2日 年末年始休館						

2021年1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					年末年始休暇	
3	4	5	6	7	8	9
-	1月①	1月①	1月①	1月①	-	-
10	11	12	13	14	15	16
-	1月②	1月②	1月②	1月②	-	-
17	18	19	20	21	22	23
-	1月③	1月③	1月③	1月③	-	-
24	25	26	27	28	29	30
-	1月④	1月④	1月④	1月④	-	-
31						
-						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
-	2月①	2月①	2月①	2月①	-	-
7	8	9	10	11	12	13
-	2月②	2月②	2月②	2月②	-	-
14	15	16	17	18	19	20
-	2月③	2月③	2月③	2月③	-	-
21	22	23	24	25	26	27
-	2月④	2月④	2月④	2月④	-	-
28						
-						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	3月①	3月①	3月①	3月①	-	-
7	8	9	10	11	12	13
-	3月②	3月②	3月②	3月②	-	-
14	15	16	17	18	19	20
-	3月③	3月③	3月③	3月③	-	-
21	22	23	24	25	26	27
-	3月④	3月④	3月④	3月④	-	-
28	29	30	31			
-	休講	休講	休講			

- ※振替 ... 成人スクールのみ振替がございませぬ。(キッズスクールは振替がございませぬ。)
振替の期限は、当月初日以降から欠席日の2ヶ月後までとなります。
月2回欠席分まで無料取得可、3回目以降は有料となります。(税別500円/回)
欠席振替受付期間は前月3週目～レッスン開始直前までとなります。
同じレベルのクラスか一つ下のレベルのクラスに振り替える事ができます。
定員のクラスへの振替参加は出来ませぬ。
- ※コース変更 ... 当月の1日～末日の手続きで翌月の変更になります。
事前にコーチとご相談の上、手続きをお願いします。
- ※休会 ... 2,000円(税別)
休会のお問い合わせは休会希望月の前月度最終レッスンまでにご連絡ください。
- ※退会 ... 退会希望月の10日までにフロントにてお手続きをお願いいたします。
10日が休館日の場合には前営業日までとさせていただきます。

成人スカッシュスクール 月会費 8,500円(税別) 月4回 定員6名
キッズスカッシュスクール 月会費 6,500円(税別) 月4回 定員6名

【お知らせ】

担当コーチの都合によりレッスン日程が変更となる場合は、別途ご連絡いたします。

《スカッシュスクール》

成人スカッシュスクール

《月曜日》	《火曜日》	《水曜日》	《木曜日》
11:00~11:55 (初心者クラス) 12:00~12:55 (初級者クラス)	10:40~11:35 (初心者クラス) 11:40~12:35 (初級者クラス) 14:00~14:55 (中級者クラス) 15:00~15:55 (初中級クラス)	20:00~20:55 (初心者クラス) 21:00~21:55 (中級者クラス)	18:30~19:25 (初心者クラス) 19:30~20:25 (初級者クラス) 20:30~21:25 (初中級クラス)

- ・初心者クラスとは、スカッシュのルールから基本ショットを学ぶ初めての方向けのスクールです。
- ・初級者クラスとは初心者クラスを卒業された方で、ショット練習をしていくクラスです。
- ・初中級クラスとは基本ショットをマスターされた方で、パターン練習をしていく実践的クラスです。
- ・中級者クラスとは大会などに積極的に参加していきたい方向けの応用クラスです。

キッズスカッシュスクール

《月曜日》	《火曜日》	《水曜日》	《木曜日》
18:30~19:25 (育成クラス)	16:45~17:30 (ジュニア1) 17:45~18:30 (ジュニア2) 18:40~19:35 (育成クラス)	16:30~17:15 (ジュニア1) 17:30~18:15 (ジュニア2) 18:30~19:25 (ジュニア3)	16:30~17:15 (ジュニア1) 17:30~18:15 (ジュニア2)

- ・ジュニア1とはスカッシュの基本ショットを学んでいくクラスです。(対象者目安 小1~中3)
- ・ジュニア2とは基本ショットをマスターされた方で、パターン練習をしていくクラスです。(対象者目安 ジュニア1の進級者)
- ・ジュニア3とは大会などに積極的に参加していくための実践クラスです。(対象者目安 ジュニア2の進級者)
- ・育成クラスとはスカッシュの全日本クラスの選手に育成するクラスです。(対象者目安 担当コーチの認定者)

担当コーチの紹介

貝瀬裕一 (月・水曜担当)

メガロス大和店がオープンしてからずっとメガロス大和でスカッシュに携わっています。
スカッシュを通してたくさんの方と触れ合う事ができました。
スカッシュの楽しさを皆様にお伝えできれば良いと思いますスカッシュのコーチをさせていただきます。
私を見かけたら気軽に声を掛けてください

保有資格：
日本スカッシュ協会公認普及トレーナー
日本スカッシュ協会公認審判3級

横田 真由美 (火曜担当)

レッスンのモットーはまず、スカッシュを楽しんでもらえる為に、笑顔でコミュニケーションをとりながら、分かりやすい指導を心掛けています。

保有資格：
日本スカッシュ協会公認普及トレーナー
日本スカッシュ協会公認審判3級

ジャパンランキング
13位 (2010年2月10日付)

中野 美仁子 (木曜担当)

スカッシュはテニスに比べて2倍~3倍の運動量があります！
効率的に汗をかける上に全身のシェイプアップにも最適です。
一度やればスカッシュの楽しさが分かるはず！？
コートでお待ちしています！！

保有資格：
オーストラリア COACHING COUNCIL レベル1