

2021年1月12日(火)～1月31日(日) メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

時間	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日						
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						
9:00																																					
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30～10:30						アクアダンス 9:20～9:50 通藤 貴大						スマイルアクアダンス 9:30～10:00 末白 紗希																		
10:00																																					
10:30	※休館日 10:05～10:25																		※休館日 10:05～10:25																		
11:00	アクアシェイプ 10:30～11:00 山本 恵子																																				
11:30																																					
12:00																																					
12:30																																					
13:00																																					
13:30																																					
14:00																																					
14:30																																					
15:00																																					
15:30																																					
16:00																																					
16:30																																					
17:00																																					
17:30																																					
18:00																																					
18:30																																					
19:00																																					
19:30																																					
20:00	短縮営業【施設：20:00 CLOSE】						短縮営業【施設：20:00 CLOSE】						短縮営業【施設：20:00 CLOSE】						短縮営業【施設：20:00 CLOSE】						短縮営業【施設：20:00 CLOSE】												

1月のフリー遊泳日

3日(日) アクアなし
 11日(月・祝) アクアなし
 21日(木) アクアあり

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。(アクアピク参加時をご記入ください)
- ※ プログラム実施時はコース当たりの人数を12名以内と設定いたします。
- ※ アクアピクの定員は先着60名とさせていただきます。
- (レッスン開始30分前よりカウンターにて台帳受付開始)
- ② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※ 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※ 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急に近づくのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- ※ 定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。
- ※ スイムスクール・スイナビ・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- ※ パーソナルレッスン(ハンドドットを含む)は事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- ※ レッスン担当コーチは変更になる場合があります。予めご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いします。
- ※ プールご利用の際はお化粧・髪型は落とす、資金調度は外していただきますようご協力ください。
- ※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- ※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。