

Time Line For Studio , Gym

2021年2月23日 (火・祝)
スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	
10:00	■マシンジム・プール 10:00 OPEN		10:00
10:30	【フィットネスシアター 定員:20名】 10:30~11:00 LesMIILS SH`BAM ~30Mins~	【WEB予約 定員:28名】 10:20~10:50 アドバンスエアロ30 HARU	10:30
11:00		【WEB予約 定員:28名】 11:05~11:35 バーニングエアロ30 HARU	11:00
11:30	【フィットネスシアター 定員:20名】 11:40~12:10 LesMIILS BODYCOMBAT ~30Mins~		11:30
12:00			12:00
12:30	【WEB予約 定員:30名】 12:30~13:00 バレエ〜バーレッスン〜 鍋嶋 聡子		12:30
13:00		【WEB予約 定員:28名】 13:00~13:30 エンジョイステップ 増田 深雪	13:00
13:30	【有料スクール】 13:15~14:30 バレエスクール 鍋嶋 聡子		13:30
14:00		【WEB予約 定員:28名】 13:55~14:25 バーニングエアロ30 増田 深雪	14:00
14:30			14:30
15:00	【WEB予約 定員:25名】 15:00~15:30 Group Fight30 津川 加奈子		15:00
15:30		【有料スクール】 15:00~16:15 ジャズダンススクール 月岡 良子	15:30
16:00	【WEB予約 定員:35名】 16:00~16:30 REBORNS. 檜垣 直也		16:00
16:30			16:30
17:00	【有料スクール】 17:00~18:00 キッズダンス ビギナー 鈴木 妙子	16:30~17:30 ミライクスクール	17:00
17:30			17:30
18:00	【有料スクール】 18:15~19:15 キッズダンス ベーシック 鈴木 妙子		18:00
18:30			18:30
19:00		【WEB予約 定員:25名】 19:00~19:30 UBOUND®30 矢部 香	19:00
19:30			19:30
	・色がついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。		
20:00	【マシンジム:19:50 CLOSE】 【通常利用:20:00 CLOSE】		20:00