

Time Line For Studio , Gym

2021年2月11日 (木・祝)  
スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	
10:00	■マシンジム・プール 10:00 OPEN		10:00
10:30			10:30
11:00	【WEB予約25名】 11:00~11:30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀	【WEB予約28名】 11:00~11:30 リトモス30 岩田 香織	11:00
11:30			11:30
12:00	【WEB予約25名】 11:50~12:20 フリースタイルNEXT30 木谷 将紀	【WEB予約28名】 11:50~12:20 リトモス30 岩田 香織	12:00
12:30			12:30
13:00	【WEB予約25名】 12:50~13:20 Fit-Boxing30 RIRI	【WEB予約28名】 12:45~13:15 アドバンスエアロ30 周田 洋子	13:00
13:30			13:30
14:00	【WEB予約25名】 13:50~14:20 エンジョイエアロ30 坂口 典子	【WEB予約35名】 13:45~14:15 やすらぎヨーガ30 周田 洋子	14:00
14:30			14:30
15:00	【WEB予約30名】 14:45~15:15 すっきりストレッチ30 坂口 典子	【WEB予約25名】 14:45~15:15 UBOUND®30 森谷 祐香	15:00
15:30			15:30
16:00	【有料スクール】 16:00~17:00 キッズダンス デビュー 鈴木 妙子		16:00
16:30			16:30
17:00	【有料スクール】 17:15~18:15 キッズダンス アドバンス 鈴木 妙子	【有料スクール】 16:50~17:50 キッズチアスクール MADOKA	17:00
17:30			17:30
18:00		【有料スクール】 18:00~19:00 キッズチアスクール MADOKA	18:00
18:30	【WEB予約25名】 18:40~19:10 アドバンスエアロ30 HARU		18:30
19:00			19:00
19:30	・色がついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。		19:30
20:00	【マシンジム: 19:50 CLOSE】 【通常利用: 20:00 CLOSE】		20:00