

Time Line For Studio , Gym

2020年3月20日 (土・祝)
スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	マシンジム	
10:00	■マシンジム・プール 10:00 OPEN			10:00
	【WEB予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:35名】		
10:30	10:15~10:45 バーニングエアロ30 萬代 昌弘	10:20~10:50 ボディデザインピラティス30 ひろこ		10:30
11:00	【フィットネスシアター 定員:25名】	【WEB予約 定員:28名】		11:00
11:30	11:15~11:30 LesMILLS CORE	11:10~11:40 ZUMBA (30分クラス) ASA		11:30
12:00	【WEB予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:28名】		12:00
12:30	12:00~12:30 REBORNS. 村井 一樹	12:00~12:30 Group Groove 30 和田 理恵		12:30
13:00		【WEB予約 定員:25名】		13:00
13:30	【フィットネスシアター 定員:25名】	12:50~13:20 VOLTJUMP30 村上 弘道		13:30
14:00	13:30~14:00 LesMILLS BODYCOMBAT ~30Mins~	【WEB予約 定員:28名】		14:00
14:30	【フィットネスシアター 定員:25名】	13:40~14:10 エンジョイステップ30 兼坂 良一		14:30
15:00	14:15~14:45 LesMILLS CORE ~30Mins~	【WEB予約 定員:28名】		15:00
15:30		14:30~15:00 Group Centergy 30 有我 京子		15:30
16:00	【WEB予約 定員6名】	【WEB予約 定員:25名】		16:00
16:30	15:30~15:50 VOLTBOX20 杉山 将太	15:20~15:50 VOLTJUMP30 吉田 竜一		16:30
17:00	【WEB予約 定員6名】	【WEB予約 定員:28名】		17:00
17:30	16:05~16:25 VOLTBOX20 杉山 将太	16:15~16:45 Group Blast 30 檜垣 直也		17:30
18:00	【WEB予約 定員6名】	【WEB予約 定員:22名】		18:00
18:30	16:50~17:05 VOLTプログラム15 キャスト	17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 ~ハウスダンス~ 万里		18:30
19:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:22名】		19:00
19:30	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~18:45 フリースタイルSTAGE 30 ~ハウスダンス~ 万里		19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。			20:00
	【マシンジム・プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】			