

2021年4月度～9月度 FITNESS JOURNEY カレンダー



4月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	3
週目						①		①
行事								
スクール	4	5	6	7	8		9	10
週目	①	①	①	①	②			②
行事								
スクール	11	12	13	14	15		16	17
週目	②	②	②	②	③			③
行事								
スクール	18	19	20	21	22		23	24
週目	③	③	③	③	④			④
行事								
スクール	25	26	27	28	29		30	
週目	④	④	④	④				
行事								

5月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール								1
週目								
行事								
スクール	2	3	4	5	6		7	8
週目			⑤	⑤	⑤			⑤
行事			祝日	祝日				
スクール	9	10	11	12	13		14	15
週目	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥			⑥
行事								
スクール	16	17	18	19	20		21	22
週目	⑥	⑥	⑦	⑦	⑦			⑦
行事								
スクール	23	24	25	26	27		28	29
週目	⑦	⑦	⑧	⑧	⑧			⑧
行事								
スクール	30	31						
週目	⑧	⑧						
行事								

6月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3		4	5
週目			①	①	①			①
行事								
スクール	6	7	8	9	10		11	12
週目	①	①	②	②	②			②
行事								
スクール	13	14	15	16	17		18	19
週目	②	②	③	③	③			③
行事								
スクール	20	21	22	23	24		25	26
週目	③	③	④	④	④			④
行事								
スクール	27	28	29	30				
週目	④	④						
行事								

7月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	3
週目						⑤		⑤
行事								
スクール	4	5	6	7	8		9	10
週目	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥			⑥
行事								
スクール	11	12	13	14	15		16	17
週目	⑥	⑥	⑥	⑥	⑦			⑦
行事								
スクール	18	19	20	21	22		23	24
週目	⑦	⑦	⑦	⑦	⑧			⑧
行事					祝日			
スクール	25	26	27	28	29		30	31
週目	⑧	⑧	⑧	⑧				
行事								

8月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						7月30日	7月31日	
週目								①
行事								
スクール	1	2	3	4	5		6	7
週目	①	①	①	①	①			②
行事								
スクール	8	9	10	11	12		13	14
週目	②	②	②	②	②			③
行事	祝日	祝日						
スクール	15	16	17	18	19		20	21
週目				③	③			③
行事								
スクール	22	23	24	25	26		27	28
週目	③	③	③	④	④			④
行事								
スクール	29	30	31					
週目	④	④	④					
行事								

9月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール					1	2	3	4
週目					⑤	⑤		⑤
行事								
スクール	5	6	7	8	9		10	11
週目	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥			⑥
行事								
スクール	12	13	14	15	16		17	18
週目	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦			⑦
行事								
スクール	19	20	21	22	23		24	25
週目	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧			⑧
行事		祝日			祝日			
スクール	26	27	28	29	30			
週目	⑧	⑧	⑧					
行事								

■カレンダー上で祝日表記がある日程は、セッション実施時間が以下の通りに変更となります。

- 平日夜 19:00～ ⇒ 15:00～
- 19:30～ ⇒ 15:30～
- 20:00～ ⇒ 16:00～
- 20:30～ ⇒ 16:30～
- 21:00～ ⇒ 17:00～

■登録クラスの変更：1回まで可能
※前月度の最終レッスンまでにフロントにてお手続きください。翌月度分から変更となります

- 担当スタッフは変更になる場合がございます。その際は事前にお知らせいたします。また、やむを得ず急遽休講となる場合もございます。
- 運動に適した服装、シューズでご参加ください。
- 当日、遅れての参加される場合は残り時間内のご案内となります。

メガロス大和 Fitness Journey スケジュール

2021.4.1現在



	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				土曜日				日曜日				
	for woman	Body make	Fitness Journey	wellness	for woman	Body make	Fitness Journey	wellness	for woman	Body make	Fitness Journey	wellness	for woman	Body make	Fitness Journey	wellness	for woman	Body make	Fitness Journey	wellness	for woman	Body make	Fitness Journey	wellness	
10:00																									10:00
10:30			10:00 - 10:50				10:00 - 10:50				10:00 - 10:50				10:00 - 10:50				10:00 - 10:50						10:30
11:00				11:20			11:20				11:20				11:20				11:20						11:00
11:30			11:00 - 11:50				11:30 - 11:50				11:30 - 11:50				11:30 - 11:50				11:30 - 11:50						11:30
12:00				12:20			12:20				12:20				12:20				12:20						12:00
12:30																									12:30
13:00																									13:00
13:30			13:00 - 13:50				13:00 - 13:50				13:00 - 13:50				13:00 - 13:50				13:00 - 13:50						13:30
14:00																									14:00
14:30																									14:30
15:00																									15:00
15:30																									15:30
16:00																									16:00
16:30																									16:30
17:00																									17:00
17:30																									17:30
18:00																									18:00
18:30																									18:30
19:00																									19:00
19:30			19:00 - 19:50				19:00 - 19:50				19:00 - 19:50				19:00 - 19:50				19:00 - 19:50						19:30
20:00	19:30 - 20:20																								20:00
20:30			20:00 - 20:50				20:00 - 20:50				20:00 - 20:50				20:00 - 20:50				20:00 - 20:50						20:30
21:00				21:20			21:20				21:20				21:20				21:20						21:00
21:30			21:00 - 21:50				21:00 - 21:50				21:00 - 21:50				21:00 - 21:50				21:00 - 21:50						21:30
22:00																									22:00

■ Fitness Journeyカレンダー上で、祝日表記がある日は、セッション実施時間が以下の通りに変更となります。

- 平日夜
- 19:00~ ⇒ 15:00~
- 19:30~ ⇒ 15:30~
- 20:00~ ⇒ 16:00~
- 20:30~ ⇒ 16:30~
- 21:00~ ⇒ 17:00~