MEGALOS

2024/3/24～3/31
27周年イベント特別スケジュール

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

スタジオ・テニスコートスケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

	3/24(日)		3/25(月)		3/26(火)		3/27(水)		3/28(木)		3/30(土)		3/31(日)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】		利用開始 8：30		利用開始 8：30		利用開始 8：30		利用開始 8：30		施設開館時間 7：00 利用開始 8：30		8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】		8:30
9:00						【WEB予約 定員:40名] 9：15～9：45 ヴォーカリズム30 中谷 一江	【WEB予約 定員:35名]	【WEB予約 定員:40名] 9：30～10：00 太極拳30 畑 明子	【WEB予約 定員:30名] 9：10～9：40 Group Centergy30 堀内 辰雄	【WEB予約 定員:40名] 9：05～9：35 やさしいピラティス30 大畑 淳一	8：15～9：15 ミライクスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名] 9：30～10：00 らくらくステップ30 萬代 昌弘			9:00
9:30	9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】			【WEB予約 定員:40名] 9：50～10：35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	【WEB予約 定員:35名]	【WEB予約 定員:40名] 10：15～10：45 健美操30 中谷 一江	9：25～10：05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子	【WEB予約 定員:40名] 10：20～11：05 リトモス45 いづみ	【WEB予約 定員:35名] 10：05～10：35 Group Fight 30 堀内 辰雄	【WEB予約 定員:40名] 10：05～10：35 エンジョイエアロ30 大畑 淳一	【WEB予約 定員:30名]	【WEB予約 定員:40名]	9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】	9：30～10：15 ベビーミライクスクール	9:30
10:00		9：30～10：15 ベビーミライクスクール					【WEB予約35名] 10：25～10：55 バーニングエアロ30 山岸 厚子		【WEB予約 定員:35名] 11：00～11：30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀	【WEB予約 定員:40名] 11：15～12：00 リトモス45 岩田 香織	10：20～11：05 Group Centergy45 堀内 辰雄	10：15～11：00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘		【WEB予約 定員:40名] 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美	10:00
10:30	10：30～11：30 ミライクスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:40名] 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美	【WEB予約 定員:35名] 10:30-11:00 WORKOUT-hitsong- 土屋優貴	【WEB予約 定員:30名] 10：55～11：25 バランスリセット30 笹原 篤子	【フィットネスシアター 定員:30名]	【 有料スクール 】	【WEB予約35名] 11：15～11：45 ボディデザインピラティス30 山岸 厚子		【WEB予約 定員:35名] 11：50～12：35 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀	【WEB予約 定員:40名] 12：35～13：20 アドバンスエアロ45 周田 洋子	【WEB予約 定員:8名] 11:40～12:00 VOLT BOX20 青井 心二	【WEB予約 定員:40名] 11：25～12：10 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:35名] 13：00～13：45 【映像】 Group Fight45	【WEB予約 定員:40名] 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美	10:30
11:00		【WEB予約 定員:40名] 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美	【WEB予約 定員:35名] 11：15～11：45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり		11：00～12：00 REBORNSスクール 堀内辰雄		【WEB予約 定員:35名] 12:15-12:45 WORKOUT-hitsong- 伊藤 郷恭		【WEB予約 定員:40名]		【WEB予約 定員:8名] 12:30～12:50 VOLT BOX20 青井 心二				11:00
11:30	11：30～12：30 ミライクスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:40名] 12：20～12：50 WORKOUT-hitsong- 伊藤 郷恭	【WEB予約 定員:35名] 12：00～12：45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	【WEB予約 定員:40名] 12：15～12：45 ストレッチ30 有我 京子	【WEB予約 定員:35名] 12：30～13：00 バレエ～バーレッスン～ 鍋嶋 聡子	【WEB予約 定員:40名] 13：00～13：30 Group Fight30 堀内 辰雄	【WEB予約 定員:40名] 12：30～13：15 トラディショナルヨーガ45 安在 美和		【WEB予約 定員:35名] 13：30～14：00 エンジョイエアロ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:40名] 13：35～14：05 トラディショナルヨーガ30 周田 洋子	【 有料スクール 】	【周年有料イベント 定員:35名]	【フィットネスシアター 定員:27名] 13：00～13：45 【映像】 Group Fight45	【周年イベントWEB予約 定員:25名] 13:30～14:00 TOBIPPA30 荒井/佐藤	12:30
12:00											13：15～14：15 ミライクスクール 【キッズ】	13:30～14:15 Group Fight45 田邊/與那原			12:00
12:30	【フィットネスシアター 定員:35名]	【周年有料イベント 定員:35名] 13:30～14:15 Group Fight45 小川/堀内	【WEB予約 定員:30名] 13：15～13：45 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約 定員:40名] 13：10～13：55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	【有料スクール】 13：15～14：30 バレエスクール75 鍋嶋 聡子	【WEB予約 定員:40名] 14：00～14：30 バーニングエアロ30 周田 洋子	【WEB予約 定員:35名] 13：00～13：45 Group Fight45 栗田 百香		【WEB予約 定員:35名] 14：30～15：00 すっきりストレッチ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:25名] 14：30～15：00 TOBIPPA30 矢部 香		【WEB予約 定員:25名] 14:40～15:10 TOBIPPA30 佐藤里佳	【フィットネスシアター 定員:27名] 14:30～15:15 【映像】 Group Blast45	【周年イベントWEB予約 定員:30名] 14：30～15：15 Group Power45 荒井	13:00
13:30	【フィットネスシアター 定員:27名] 14:30～15:15 【映像】 Group Blast45	【WEB予約 定員:30名] 14：40～15：25 Group Power45 向井康志	【WEB予約 定員:35名] 14：10～14：55 やさしいフラダンス45 Natsuno	【WEB予約 定員:40名] 14：15～14：45 DanSing30 高木 愛澄	【 有料スクール 】 15：45～16：45 キッズダンス デビュー まあや	【WEB予約 定員:30名] 14：45～15：15 美脊柱ヨーガ30 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名] 14：00～14：30 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名] 14：45～15：15 バーニングステップ30 増田 深雪	【WEB予約 定員:30名] 15：30～16：15 Group Blast45 矢部 香		【フィットネスシアター 定員:27名] 15:30～16:15 【映像】 Group Blast45	【WEB予約 定員:40名] 15:35～16:20 Group Fight45 佐藤 里佳	【フィットネスシアター 定員:30名] 15:30～16:00 【映像】 Group Centergy30	【WEB予約 定員:40名] 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 安在 美和	14:30
14:30	【フィットネスシアター 定員:30名] 15:30～16:00 【映像】 Group Centergy30	【WEB予約 定員:40名] 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 安在 美和	【 有料スクール 】 15：10～16：10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	【WEB予約 定員:40名] 15：10～15：40 ボディデザインピラティス30 大畑 淳一	15：30～16：30 ミライクスクール キッズクラス	【 有料スクール 】 15：30～16：30 ミライクスクール キッズクラス	【 有料スクール 】 16：00～17：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝	【 有料スクール 】 15：25～16：25 ミライクスクール キッズクラス	【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】	17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】	【フィットネスシアター 定員:35名] 16：35～16：50【映像】Group Centergy15		【フィットネスシアター 定員:35名] 16:15～17:00 【映像】 Group Groove45		15:30
15:30	【フィットネスシアター 定員:35名] 16:15～17:00 【映像】 Group Groove45		【 有料スクール 】 16：20～17：20 キッズバレエ デビュー 鍋嶋 聡子		16：45～17：45 キッズダンス ビギナー まあや	16：30～17：30 ミライクスクール ジュニアクラス	【有料スクール】 17：00～18：00 キッズ空手２ 水谷 暢孝	16：25～17：25 キッズアスリート U-9 (小学1年生～３年生)			【フィットネスシアター 定員:35名] 17:05～17:35 【映像】 Group Fight30		初めての体験者限定 17：00-17：30 暗闇エクササイズ キックボクシング		16:00
16:30	初めての体験者限定 17：00-17：30 暗闇エクササイズ キックボクシング	【WEB予約 定員:40名] 17：10～17：55 リトモス45 長沼 浮子	【有料スクール】 17：20～18：20 キッズバレエ ビギナー 鍋嶋 聡子		17：45～18：45 キッズダンス ベーシック まあや		【有料スクール】 18：00～19：00 キッズ空手３ 水谷 暢孝	【 有料スクール 】 17：30～18：30 キッズアスリート U-12 (小学３年生～6年生)			【 有料スクール 】 18：00～19：00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:40名] 17：25～17：55 フリースタイルNEXT30 ～ハウスダンス～ 万里		【WEB予約 定員:40名] 17：10～17：55 リトモス45 長沼 浮子	17:30
17:00		【WEB予約 定員:40名] 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	初めての体験者限定 18：45-19：15 暗闇エクササイズ キックボクシング	【WEB予約 定員:40名] 18：45～19：15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	18：45～19：45 キッズダンス アドバンス・ジュニア まあや	ビギナークラスは入会後1年以内の方しかご参加できません。該当以外の以外の方はキャンセルさせていただきます。 WEB予約ビギナークラス 定員:25名 19：10～19：25 TOBIPPA15 矢部 香	【WEB予約 定員:30名] 19:30～20:00 Group Centergy30 栗田 百香	【WEB予約 定員:40名] 19：15～19：45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名] 18：45～19：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ	【WEB予約 定員:40名]	【 有料スクール 】 19：15～20：05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	【WEB予約 定員:40名] 18：15～19：00 フリースタイルＳＴＡＧＥ45 ～ハウスダンス～ 万里	【WEB予約 定員:40名] 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	【WEB予約 定員:40名] 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	18:00
18:30				【WEB予約 定員:40名] 19：30～20：15 バーニングエアロ45 増田 深雪	【WEB予約 定員:8名] 20:15～20:35 VOLT BOX20 伊藤 郷恭	【WEB予約 定員:25名] 19：40～20：10 TOBIPPA30 矢部 香	周年イベントWEB予約 定員:35名 20:20～21:05 Group Fight45 向井/佐藤	【WEB予約 定員:40名] 20：05～20：35 アドバンスエアロ30 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名] 19：45～20：15 ダンスコアトレーニング30 HARU	【WEB予約 定員:40名]					18:30
19:00			【周年有料イベント 定員:30名] 20:20～21:05 Group Groove45 後藤	【WEB予約 定員:25名] 20:35～21:05 TOBIPPA30 佐藤 里佳	【WEB予約 定員:8名] 20:50～21:10 VOLT BOX20 伊藤 郷恭	【WEB予約 定員:17名] 20：35～21：05 VOLTDRUM30 矢部 香		【 有料スクール 】 20：50～21：35 短期スクールアドバンスエアロ45 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名] 20：30～21：00 フリースタイルNEXT30 ～HIP HOP～ HARU	【WEB予約 定員:25名] 20:20～20:50 TOBIPPA30 杉山 将太					19:00
19:30			【WEB予約 定員:30名] 21:25～22:10 Group BLAST 45 杉山将太		【LIVEレッスン 定員:30名] 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60		【LIVEレッスン 定員:30名] 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60		【LIVEレッスン 定員:30名] 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60	【WEB予約 定員:30名] 21:15～22:00 Group BLAST45 杉山 将太					19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00