

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

スタジオ・テニスコートスケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym. A detailed schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (8:30 to 23:00). It lists various activities like 'ミライスクール', 'キッズダンス', and 'フィットネス' with instructor names and class capacities.

□初めての方でも安心してご参加できるクラス
□MOSSA/LEANBODYによる映像レッスンクラス
□メカロス人気インストラクターによるLIVE配信レッスンクラス